



AGENCE FRANÇAISE  
DE SÉCURITÉ SANITAIRE  
DES ALIMENTS

# Résultats de l'étude INCA 2 : Évolution des consommations alimentaires depuis INCA 1

**Carine DUBUISSON, Sandrine LIORET**

Afssa / DERNS / PASER / Observatoire des consommations alimentaires

# Présentation

- **Un peu de méthode...**
- **Les consommations alimentaires chez les adultes**
  - En 2006-07
  - Quelles sont les grandes tendances de consommation depuis 1999 ?
- **Les consommations alimentaires chez les enfants**
  - En 2006-07
  - Quelles sont les grandes tendances de consommation depuis 1999 ?
- **Conclusions**

# Méthodes de comparaison des enquêtes INCA

	INCA 1	INCA 2	Comparaison
<b>Période de recueil</b>	1998 – 1999	2006 – 2007	4 saisons
<b>Effectifs</b>	3003 individus 1985 adultes (15 ans et +) 1018 enfants (3-14 ans)	4079 individus 2624 adultes (18-79 ans) 1455 enfants (3-17 ans)	Adultes : 18-79 ans Enfants : 3-10, 11-14 et 15-17 ans
<b>Méthode de recueil</b>	Carnet de consommation alimentaire de 7 jours	Carnet de consommation alimentaire de 7 jours	Même méthode et durée de recueil
<b>Nomenclature</b>	44 groupes, 882 aliments	43 groupes, 122 sous-groupes, 1280 aliments	Nomenclature INCA2 => INCA1
<b>Taux de sous-estimateur adultes</b>	25,7 %	26,9 %	Même méthode d'estimation

Taux de consommateurs hebdomadaires (%) : Part des individus ayant consommé au moins un aliment du groupe donné pendant les 7 jours d'enquête

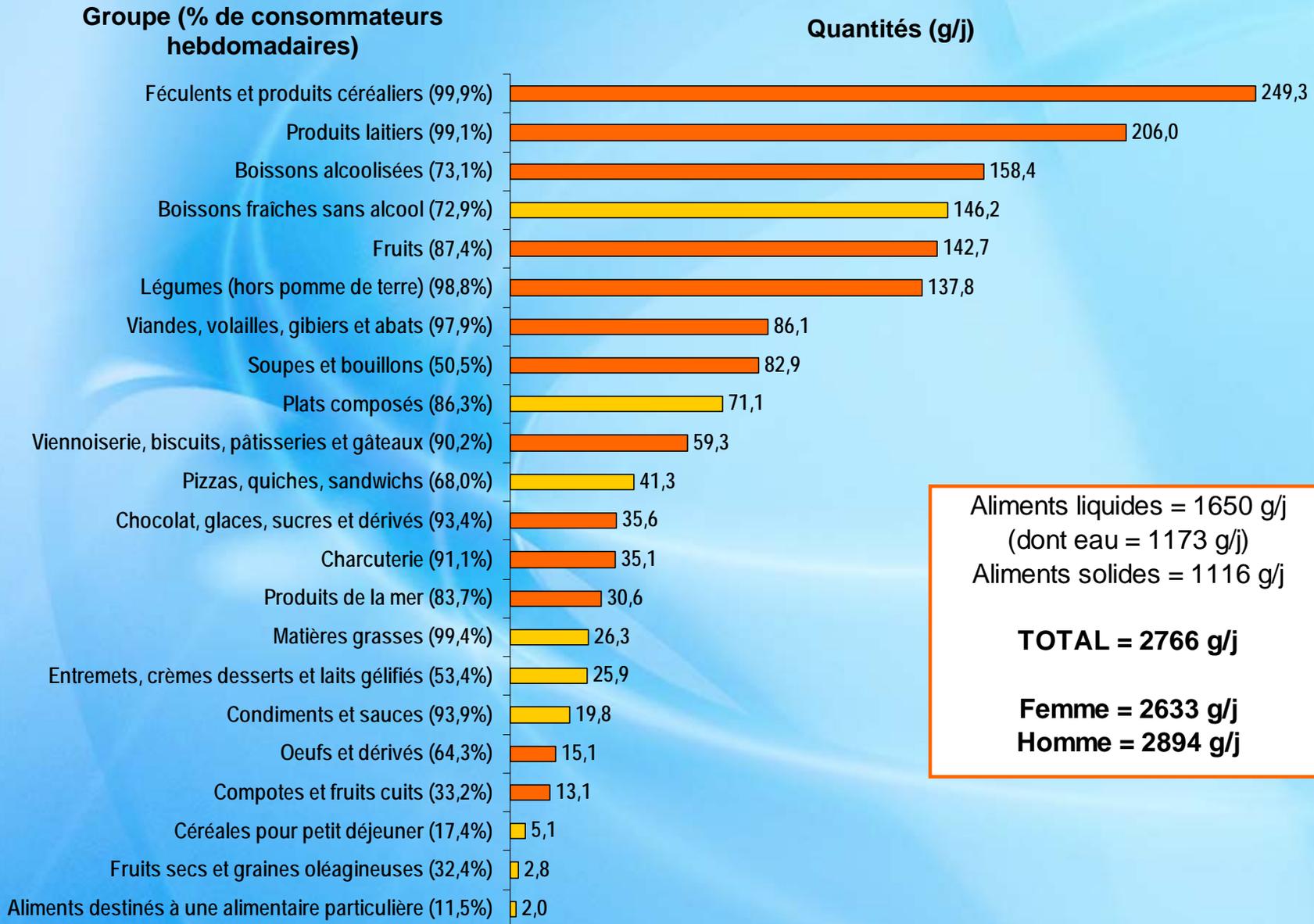
Quantités moyennes (g/j) : Consommation moyenne de la population totale

Évolutions relatives (%) = (valeur INCA2 – valeur INCA1) / valeur INCA1

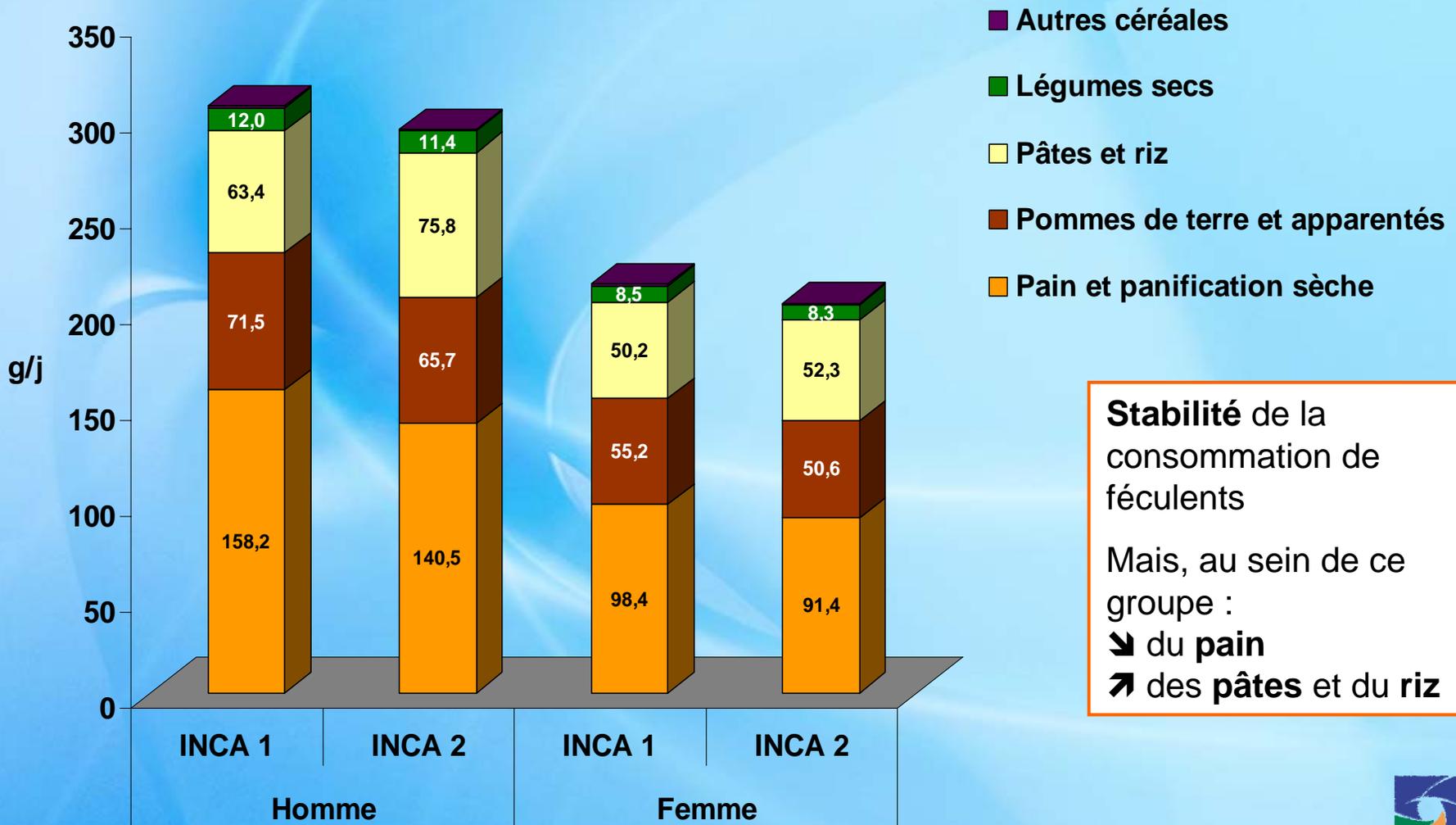
# Les consommations alimentaires chez les adultes



# Consommations alimentaires moyennes en 2006-07 (INCA 2)



# Évolution des consommations de féculents et de produits céréaliers (1)



**Stabilité** de la consommation de féculents

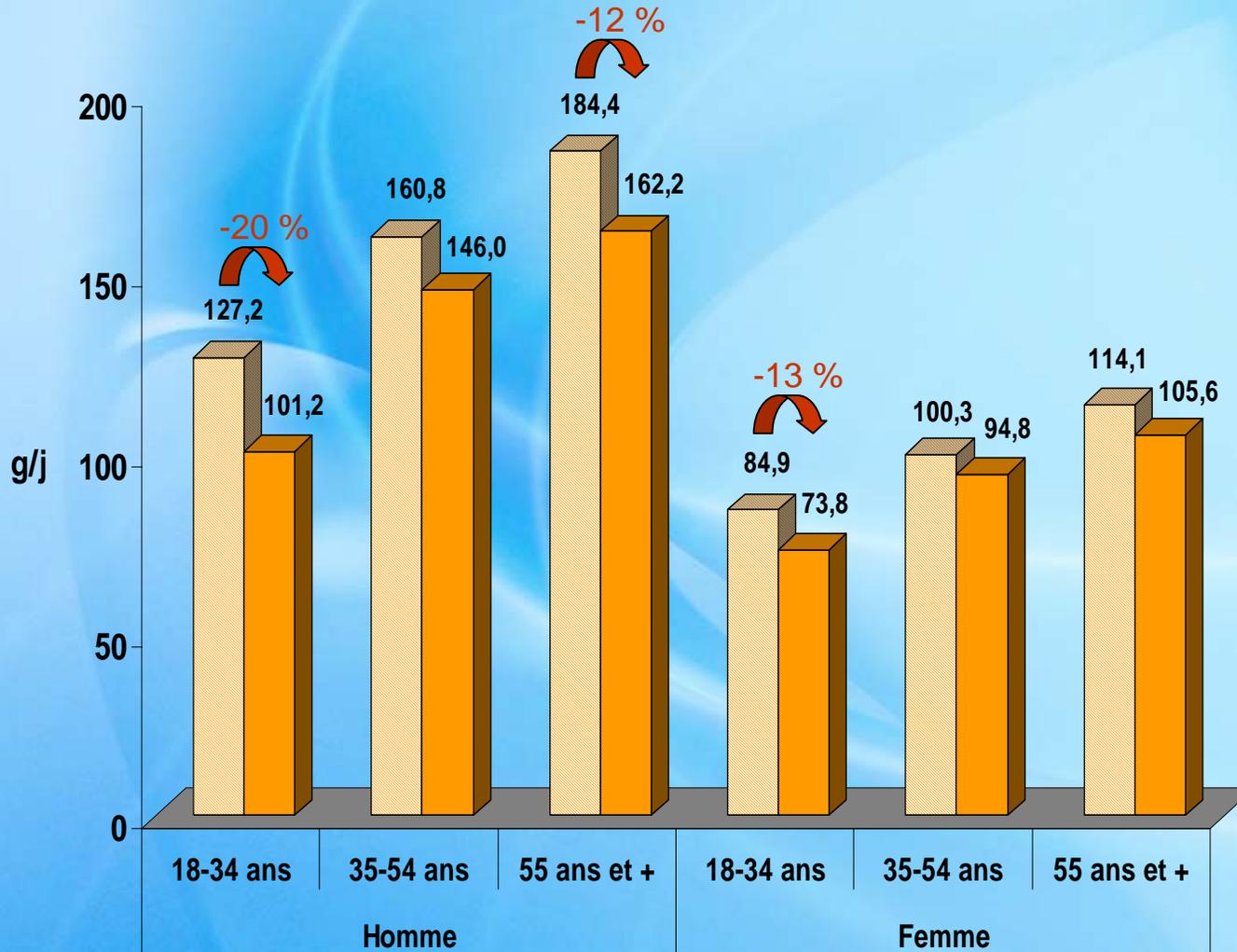
Mais, au sein de ce groupe :

- ↘ du **pain**
- ↗ des **pâtes** et du **riz**



# Évolution des consommations de féculents et de produits céréaliers (2)

Evolution de la consommation de PAINS et BISCOTTES selon le sexe et l'âge



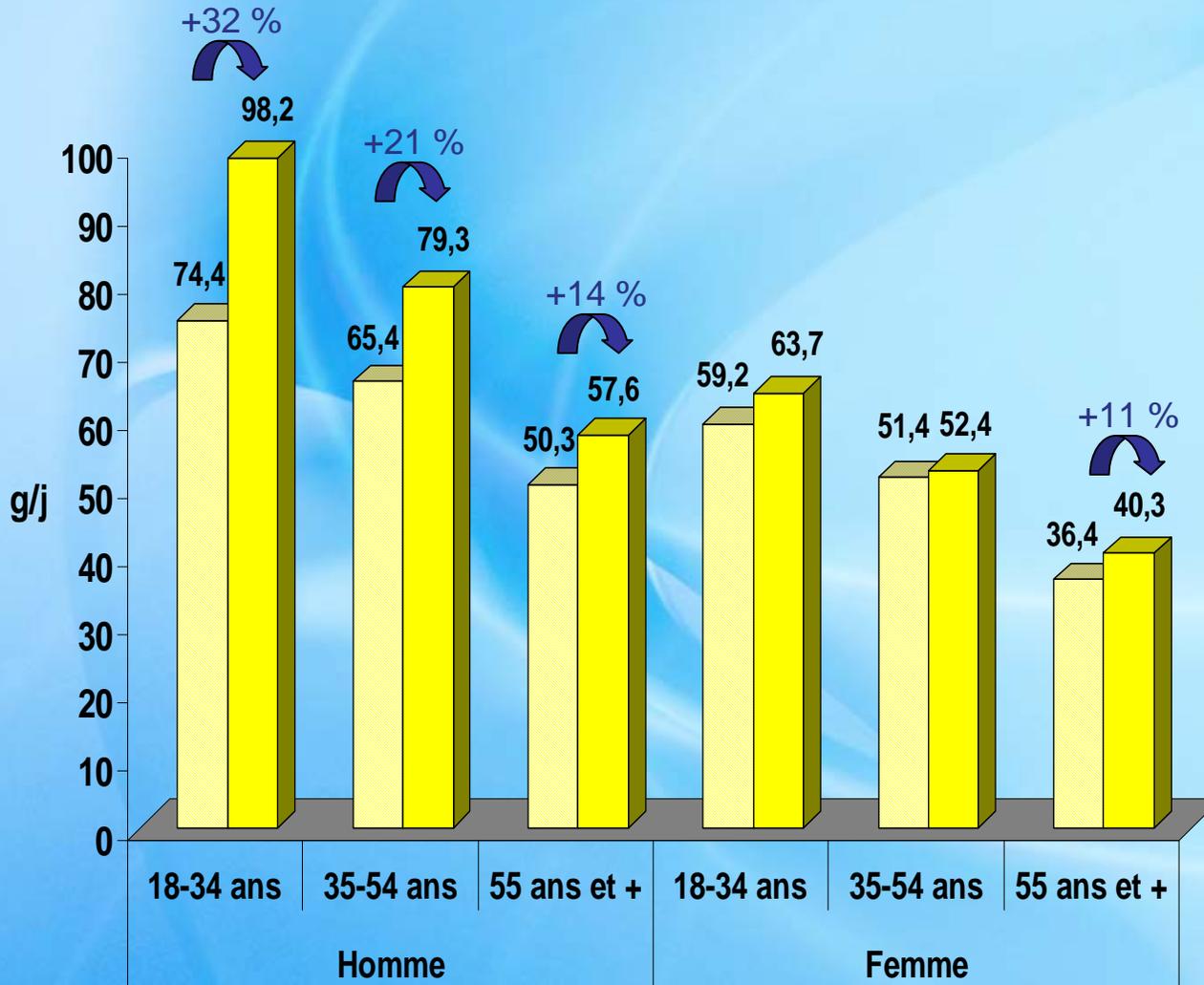
■ INCA 1  
■ INCA 2

↘ dans toutes les classes d'âge, notamment 18-34 ans  
*Différences par âge similaires*



# Évolution des consommations de féculents et de produits céréaliers (3)

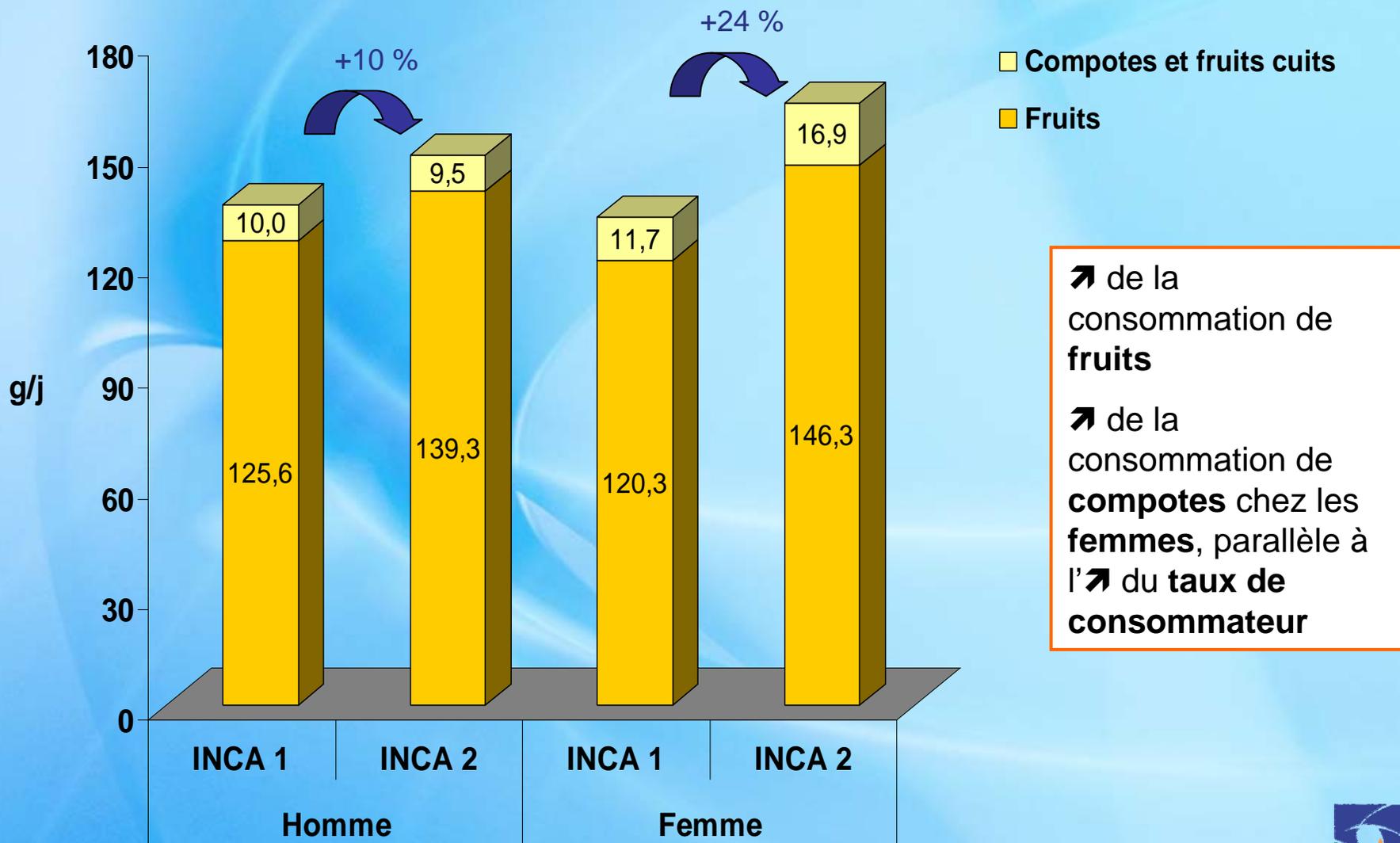
Evolution des consommations de PATES et de RIZ selon le sexe et l'âge



■ INCA 1  
■ INCA 2

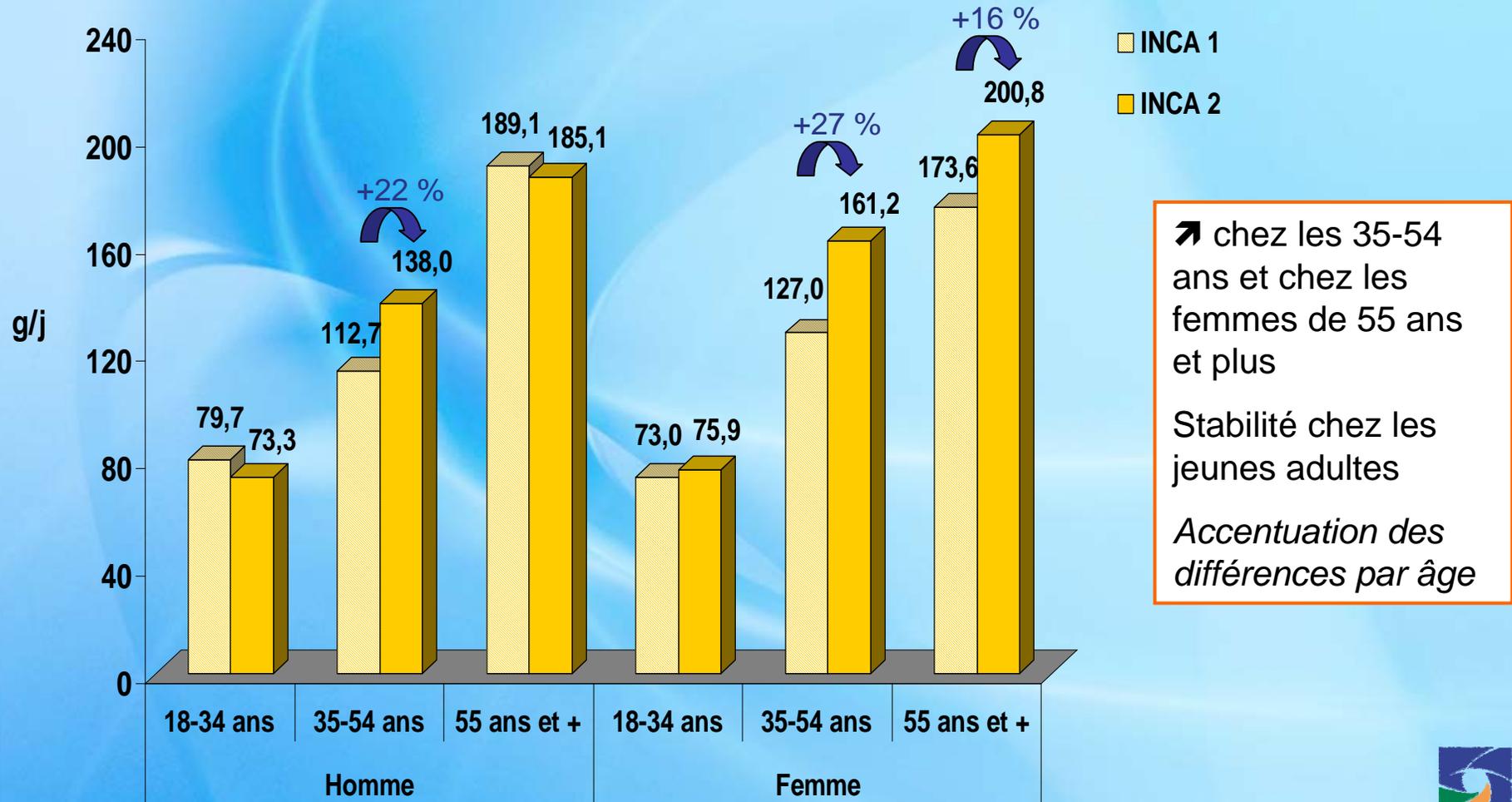
↗ dans toutes les classes d'âge **chez les hommes**  
 Peu d'évolutions chez les femmes  
*Différences avec l'âge accentuées chez les hommes*  
*Différences hommes-femmes accentuées*

# Évolution des consommations de fruits frais et transformés (1)



# Évolution des consommations de fruits frais et transformés (2)

Evolution des consommations de FRUITS, selon le sexe et l'âge



↗ chez les 35-54 ans et chez les femmes de 55 ans et plus

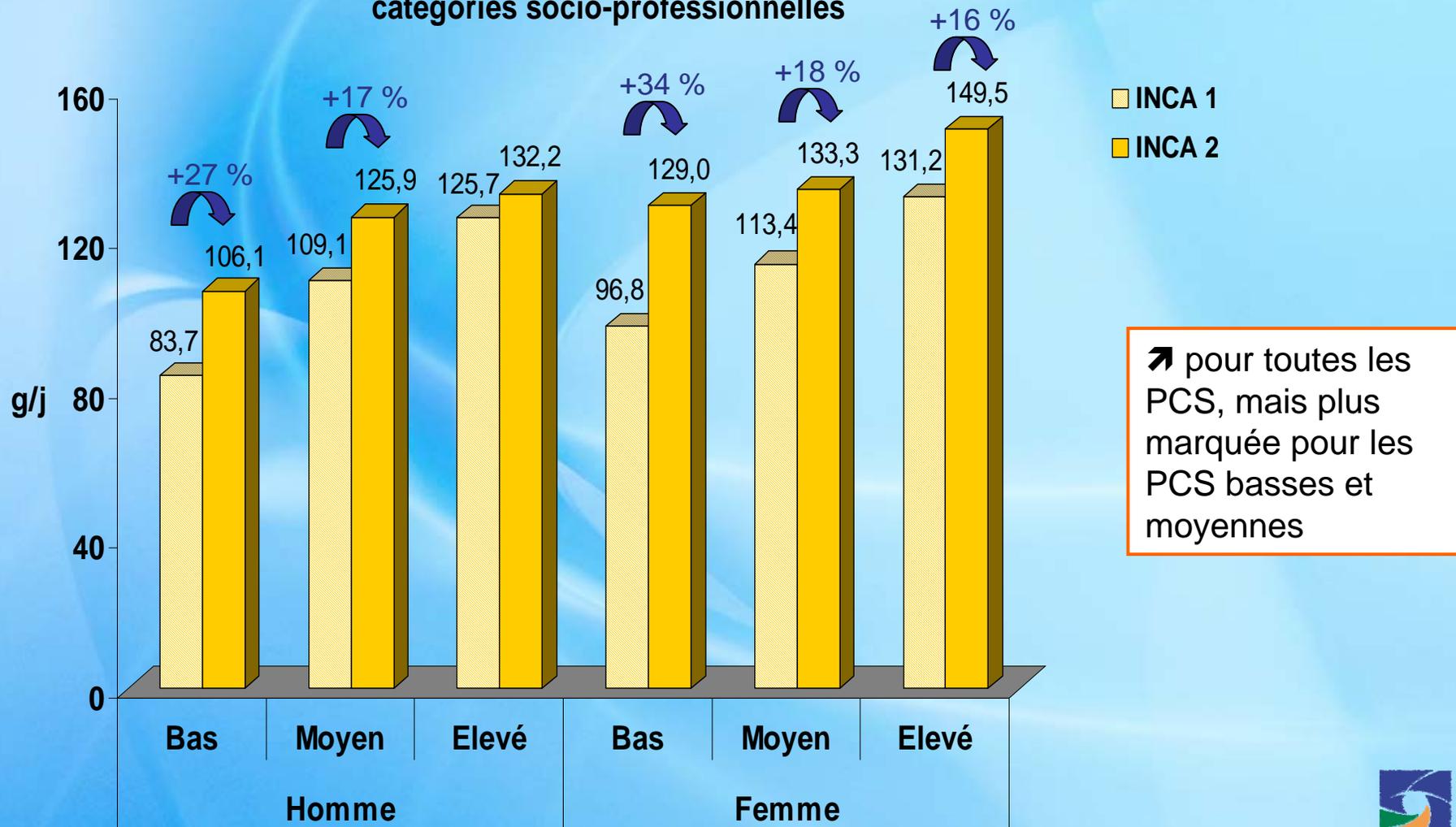
Stabilité chez les jeunes adultes

*Accentuation des différences par âge*

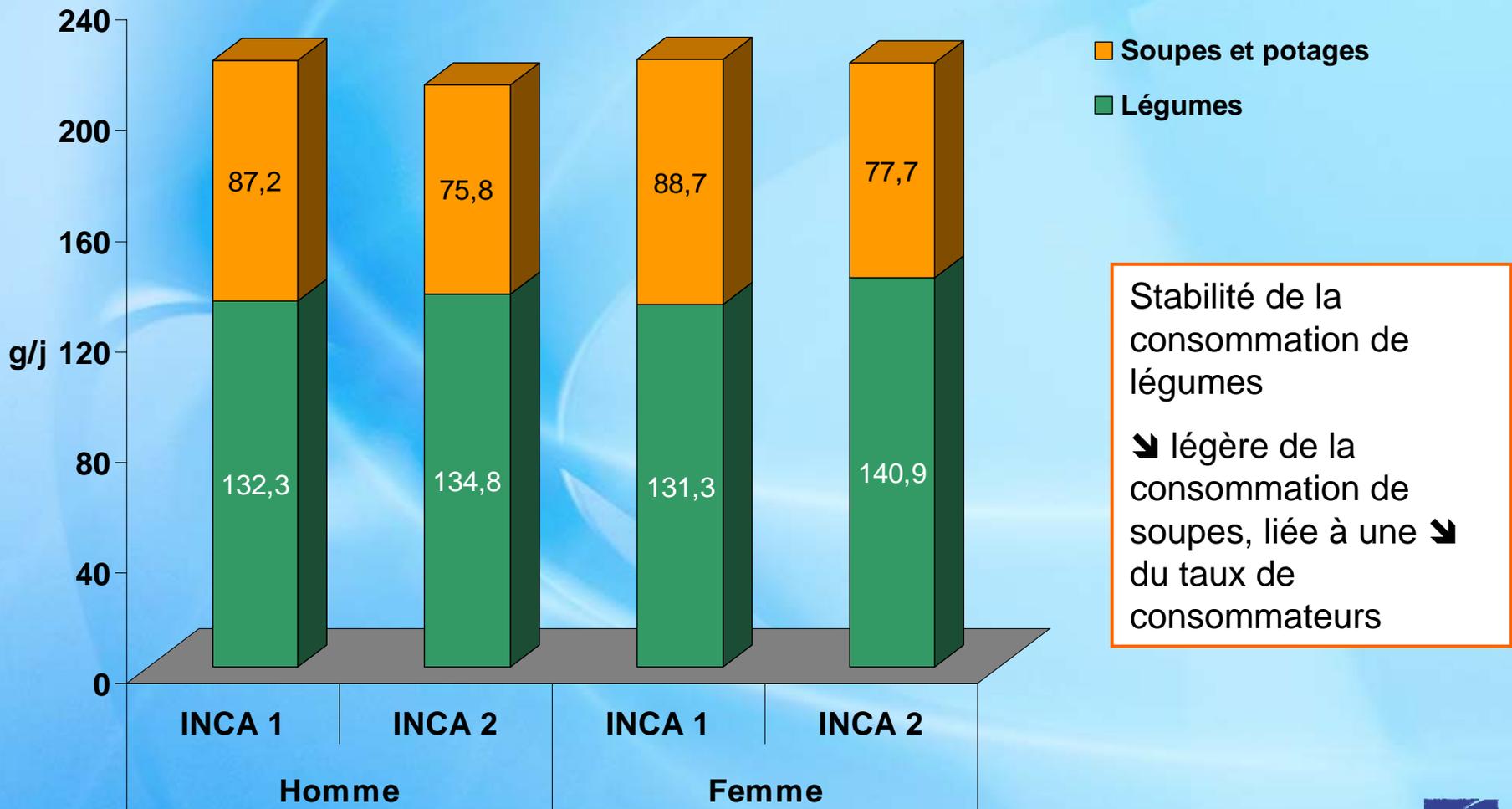


# Évolution des consommations de fruits frais et transformés (3)

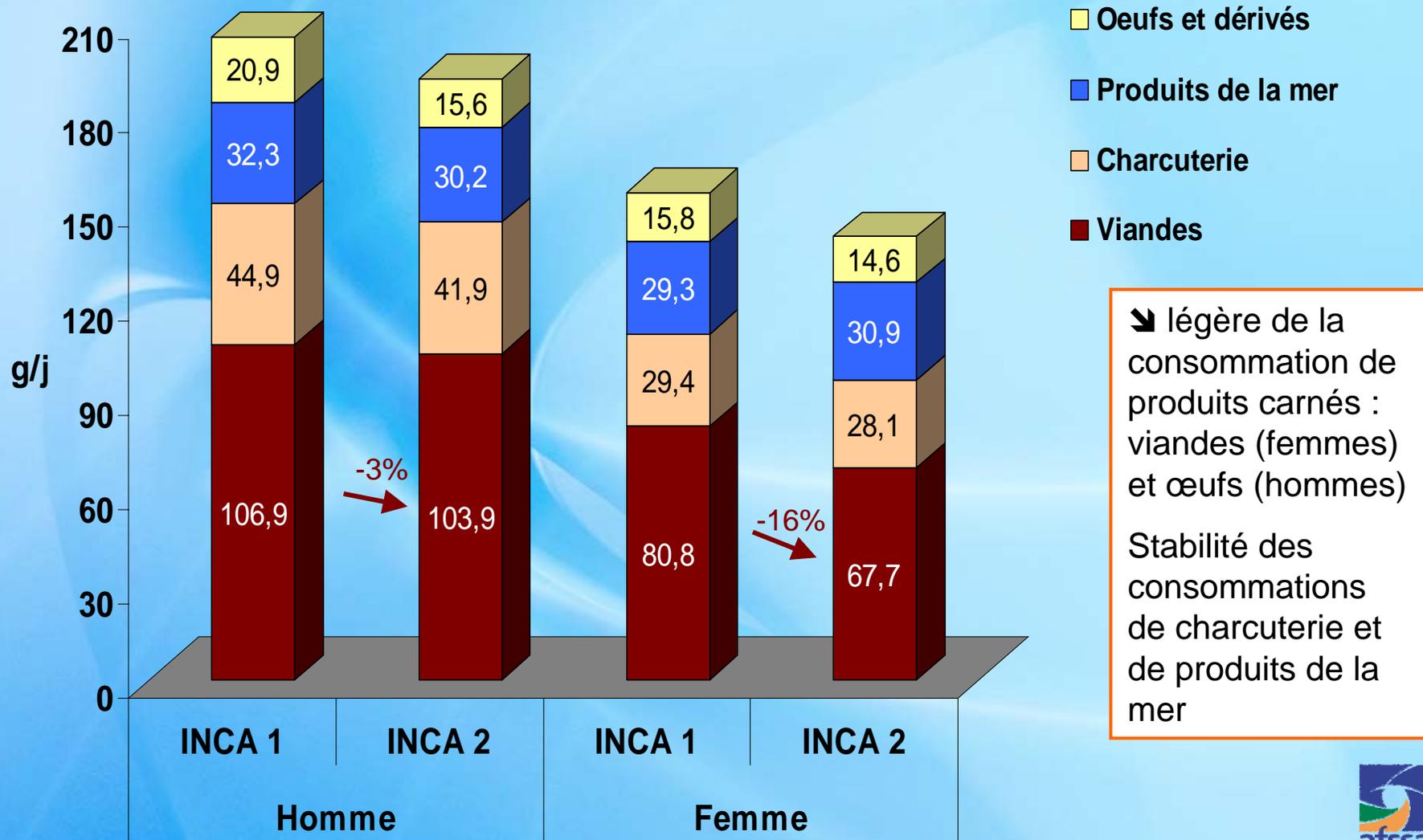
Evolution des consommations de FRUITS selon le sexe et le niveau de catégories socio-professionnelles



# Évolution des consommations de légumes et de soupes



# Évolution des consommations de viandes, produits de la mer et œufs (VPO) (1)

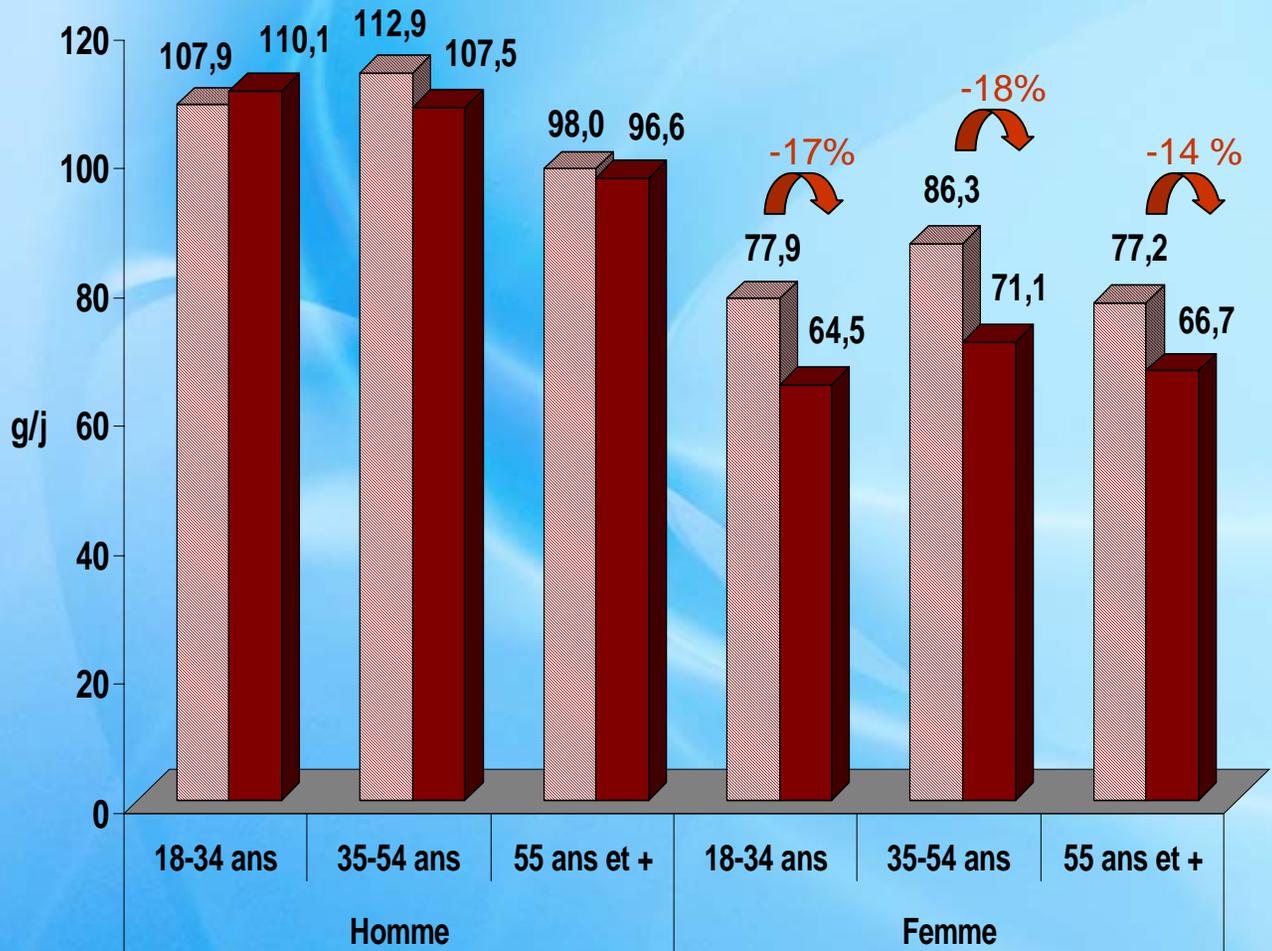


↘ légère de la consommation de produits carnés : viandes (femmes) et œufs (hommes)  
 Stabilité des consommations de charcuterie et de produits de la mer



# Évolution des consommations de viandes, produits de la mer et œufs (VPO) (2)

Evolution des consommations de VIANDES selon le sexe et l'âge

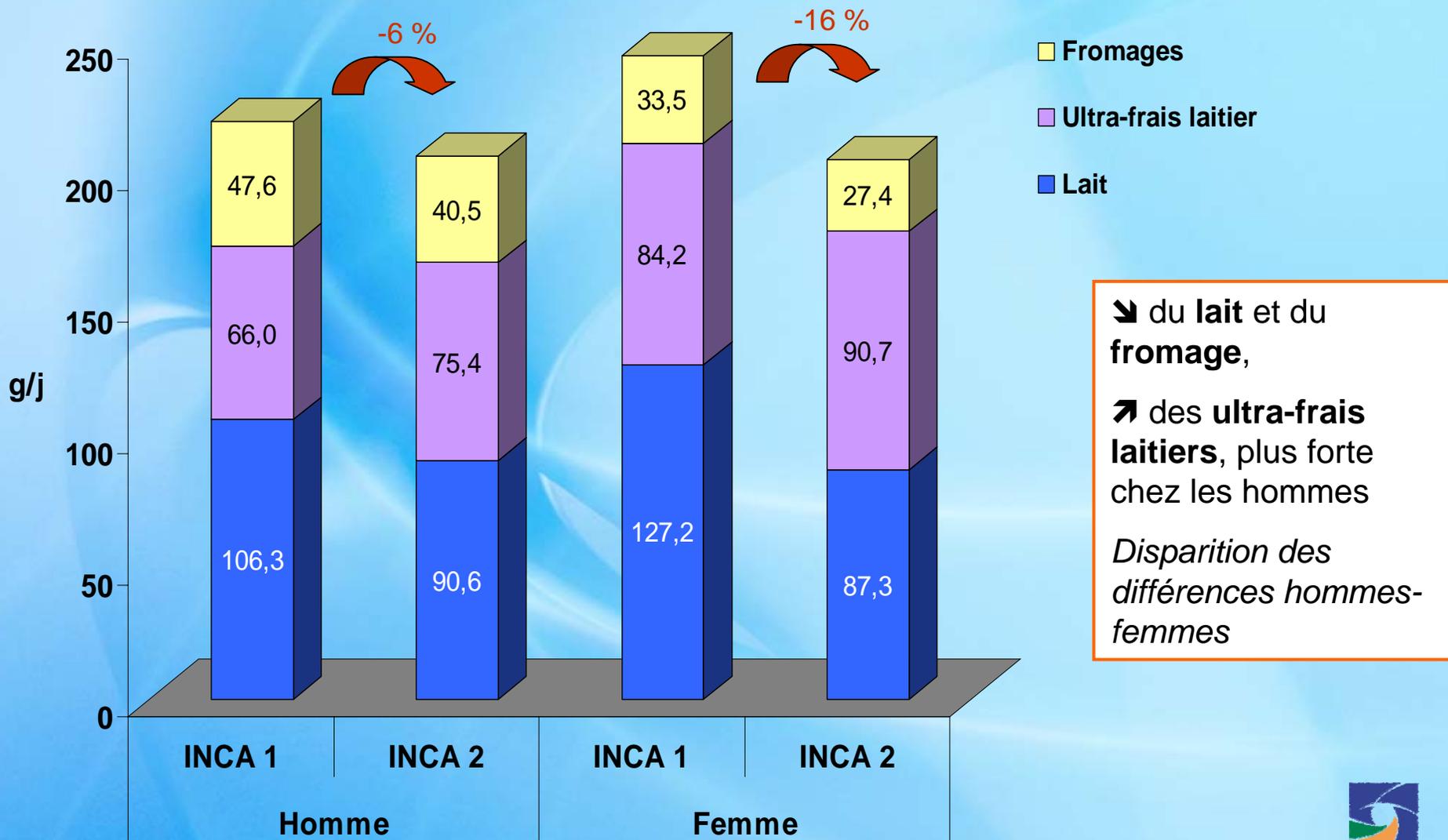


■ INCA 1  
■ INCA 2

↘ dans toutes les classes d'âge chez les femmes  
Peu d'évolution chez les hommes  
*Différences hommes-femmes accentuées*



# Évolution des consommations de produits laitiers (1)

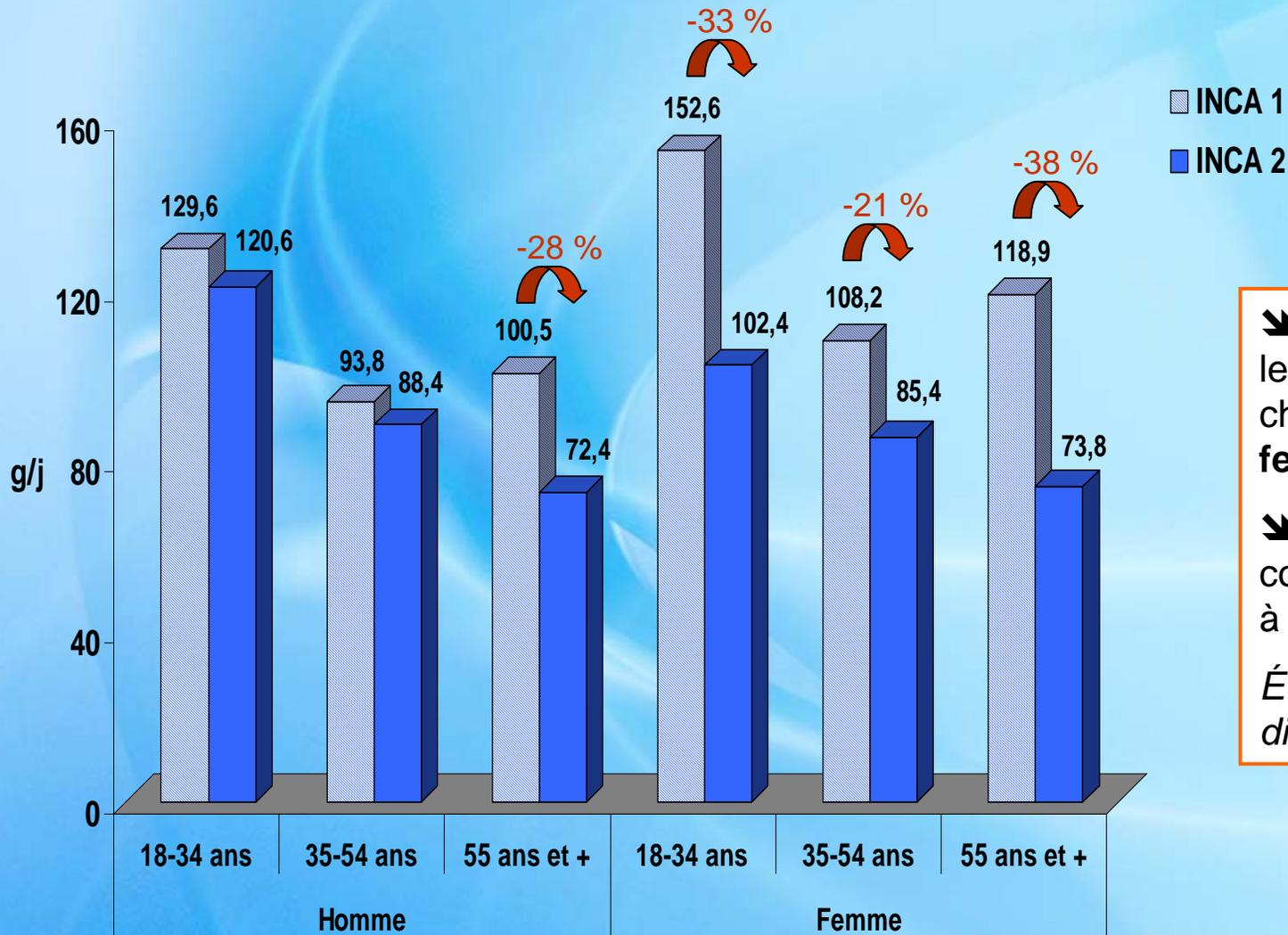


↘ du lait et du fromage,  
 ↗ des ultra-frais laitiers, plus forte chez les hommes  
*Disparition des différences hommes-femmes*



# Évolution des consommations de produits laitiers (2)

Evolution des consommations de LAIT, selon le sexe et l'âge



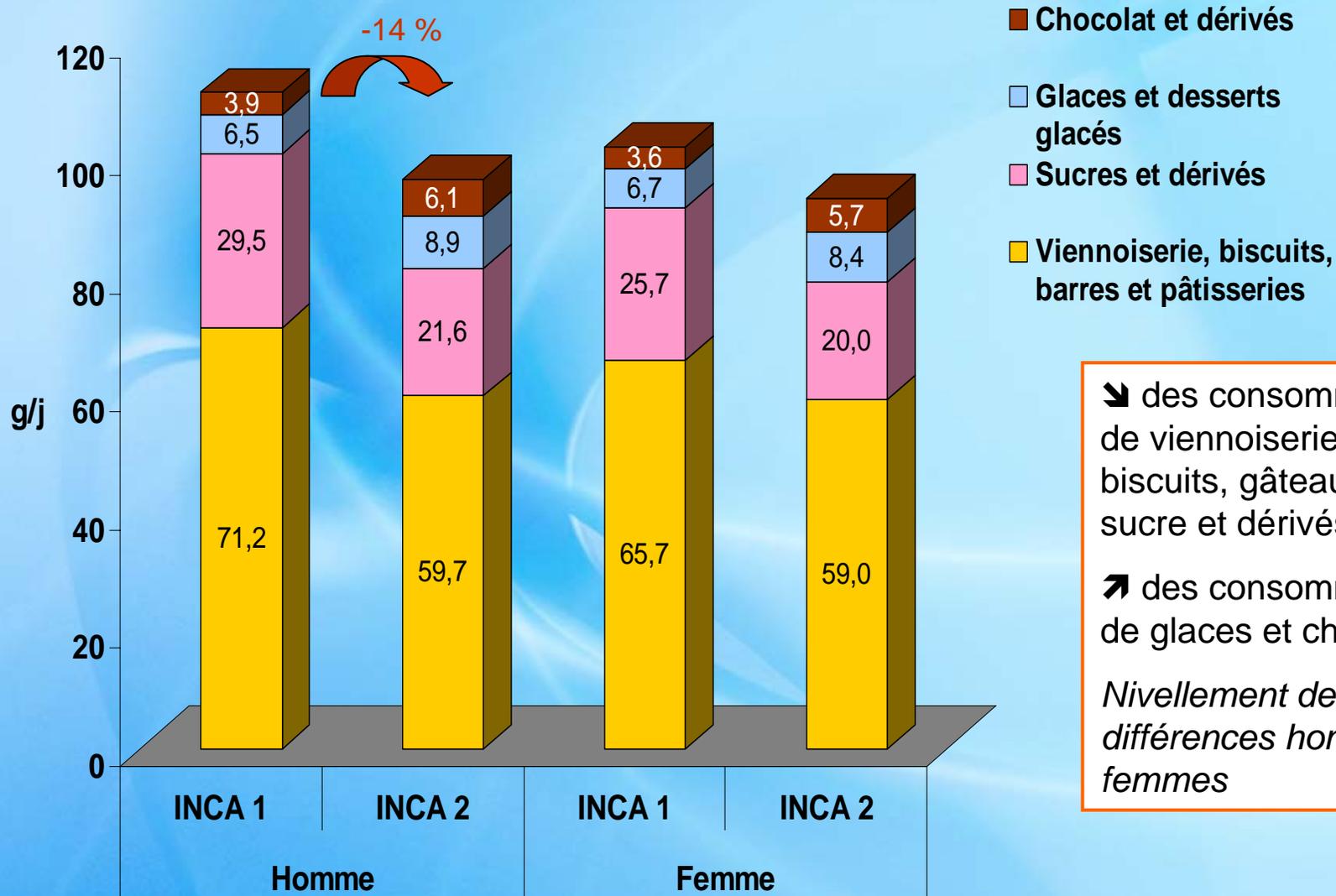
↘ très marquée chez les **55 ans et plus** et chez les **jeunes femmes** (18-34 ans)

↘ du taux de consommateurs (-21 à -27 %)

*Évolution des différences par âge*



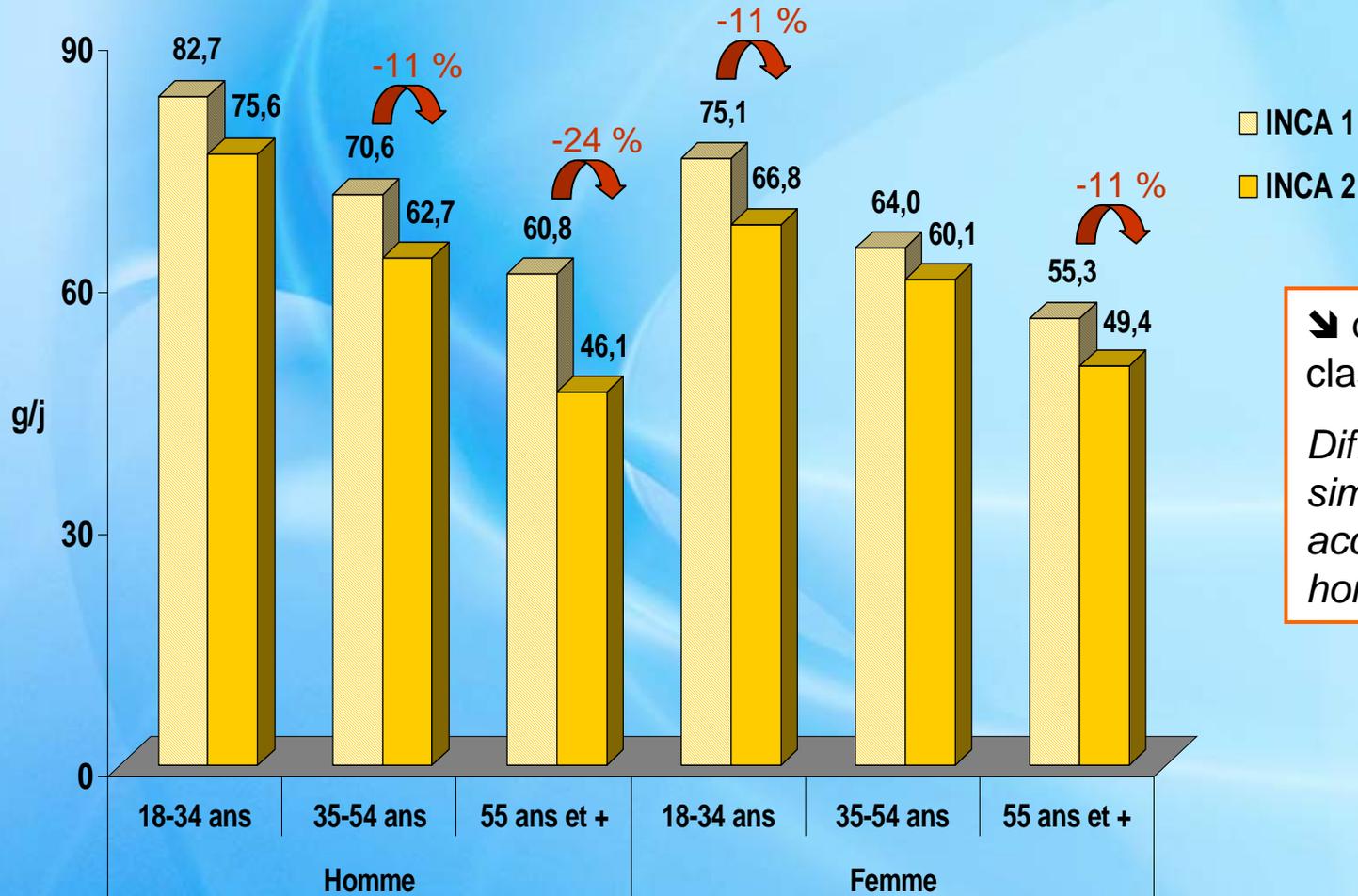
# Évolution des consommations d'aliments sucrés (1)



↘ des consommations de viennoiseries, biscuits, gâteaux et du sucre et dérivés  
 ↗ des consommations de glaces et chocolat  
*Nivellement des différences hommes-femmes*

# Évolution des consommations d'aliments sucrés (2)

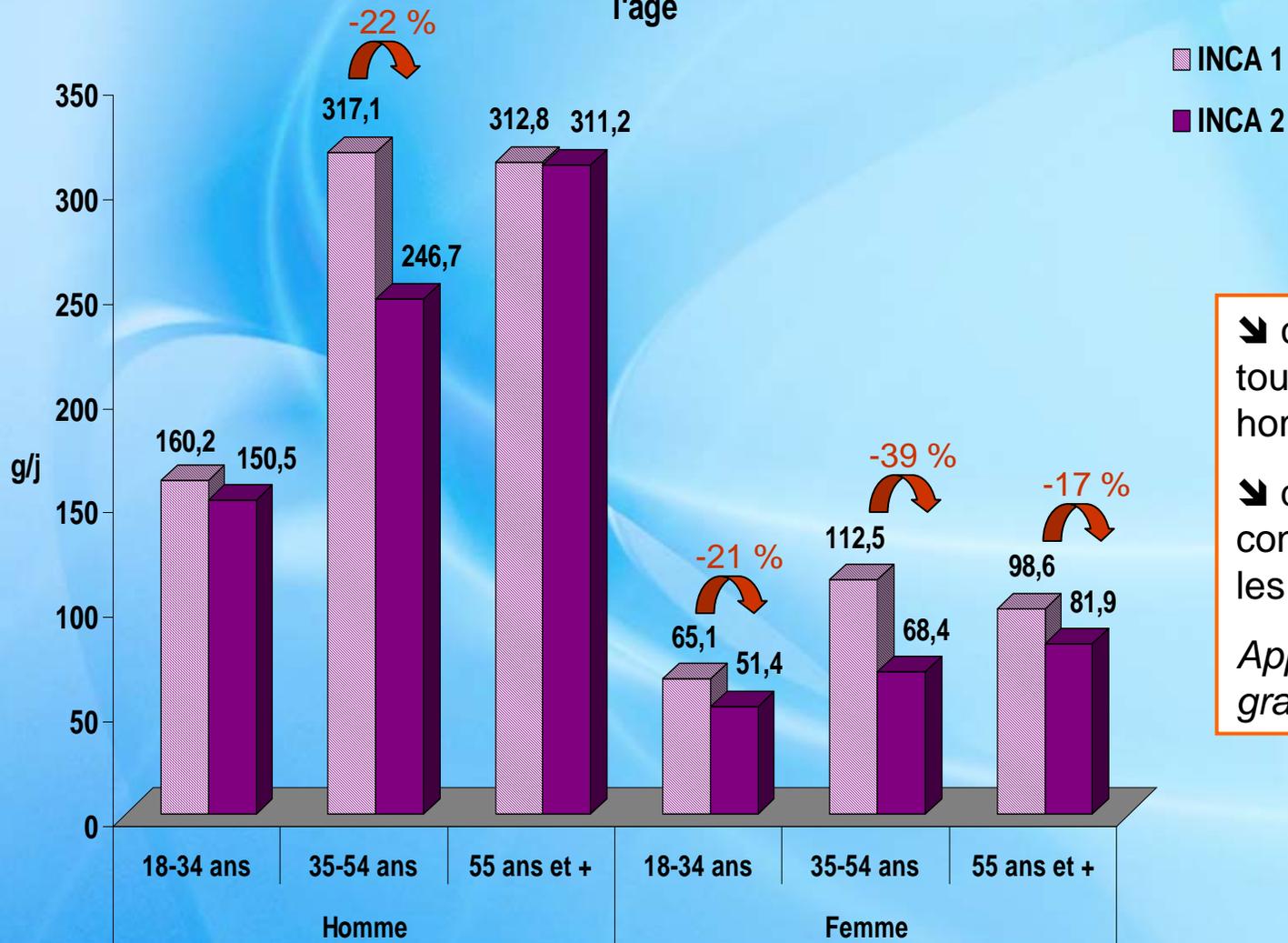
Evolution des consommations de viennoiseries, biscuits, pâtisseries et gâteaux, selon le sexe et l'âge



 dans toutes les classes d'âge  
*Différences par âge similaires, voire accentuées chez les hommes*

# Évolution des consommations de boissons alcoolisées

Evolution des consommations de BOISSONS ALCOOLISEES selon le sexe et l'âge



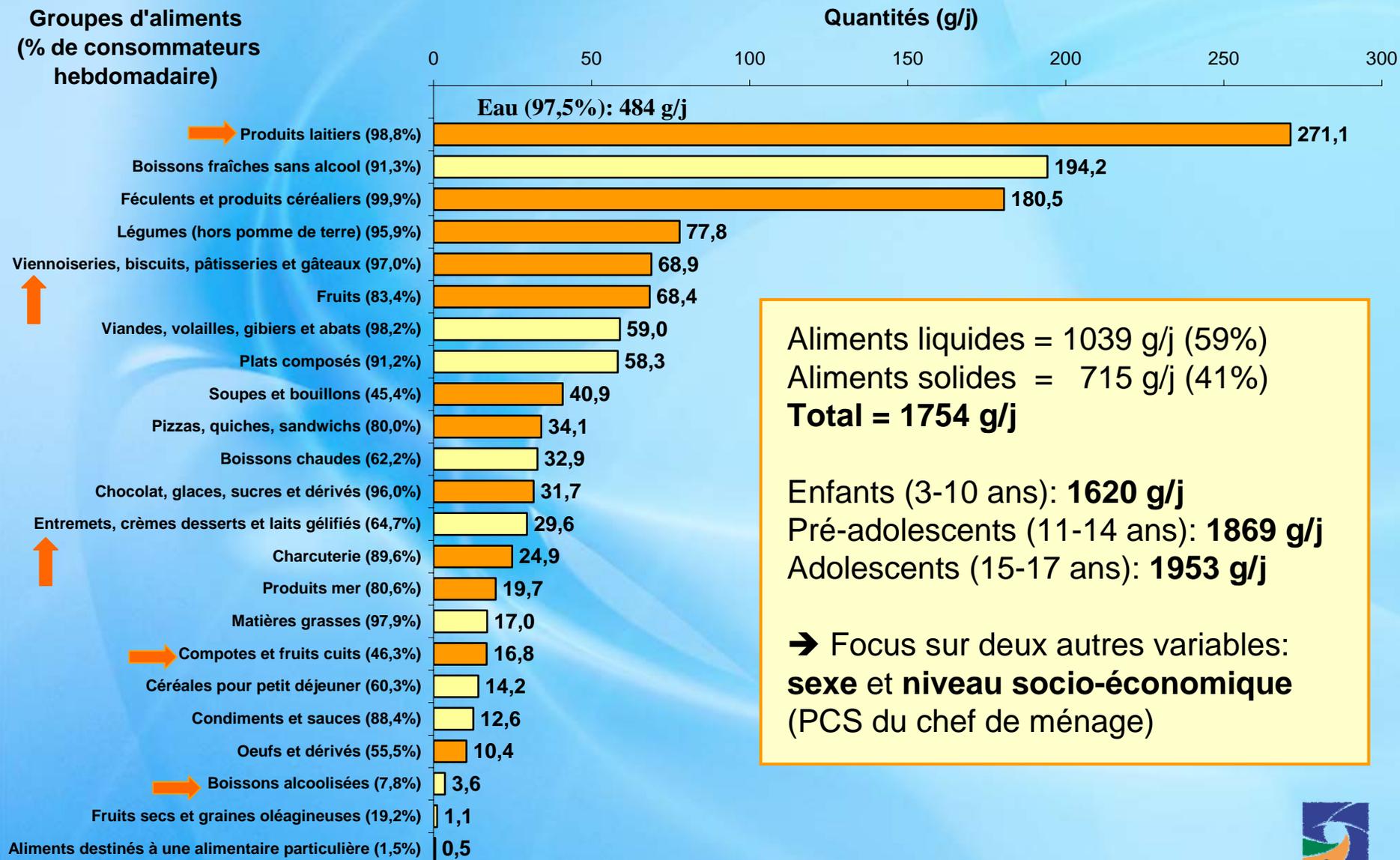
↘ chez les femmes de tout âge et chez les hommes de 35-54 ans  
 ↘ du taux de consommatrices chez les 18-34 ans  
*Apparition d'un gradient avec l'âge*



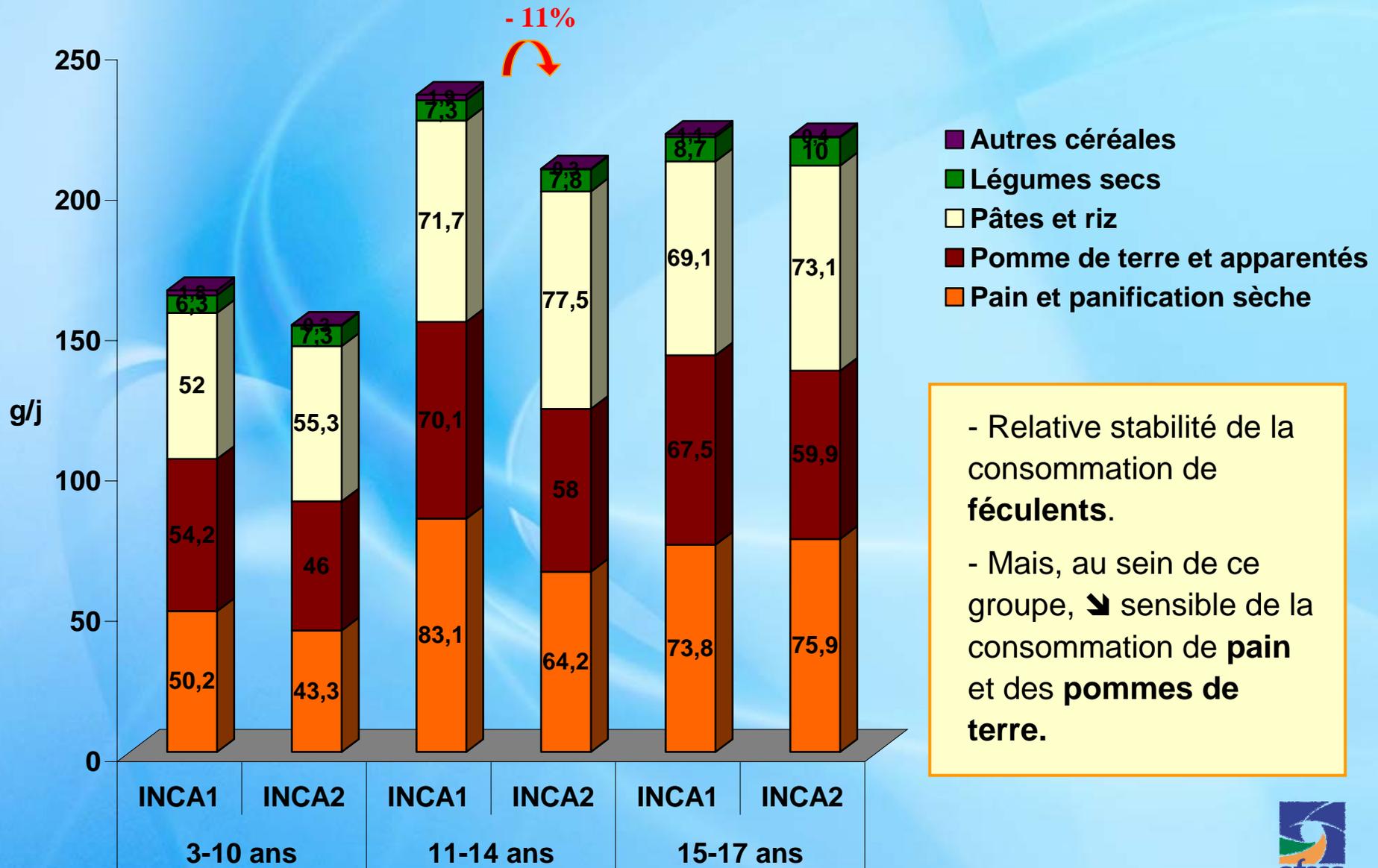
# Les consommations alimentaires chez les enfants de 3 à 17 ans



# Consommations moyennes par groupes d'aliments en 2006-07 (INCA2)

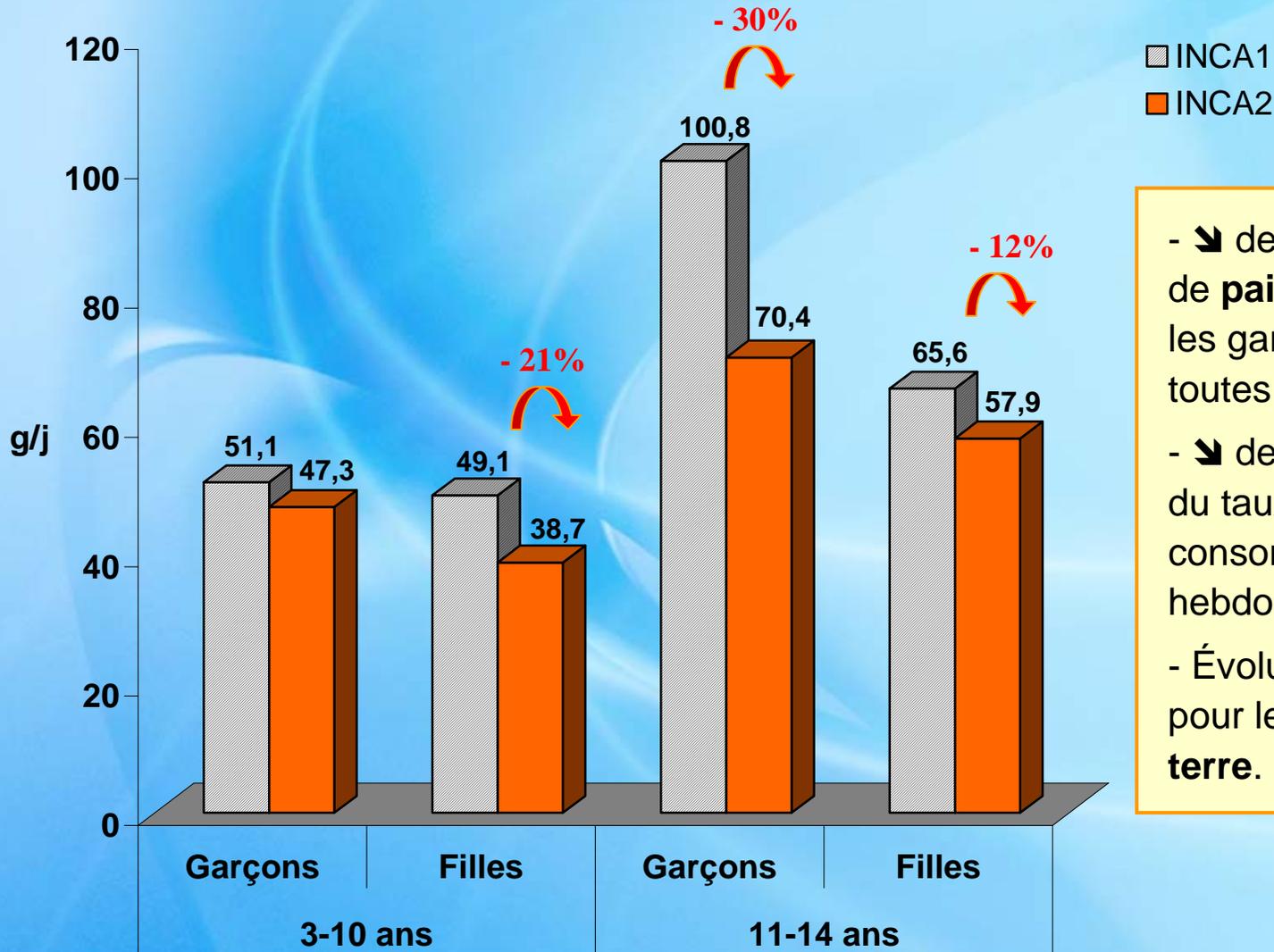


# Évolution des consommations de féculents et produits céréaliers (1)



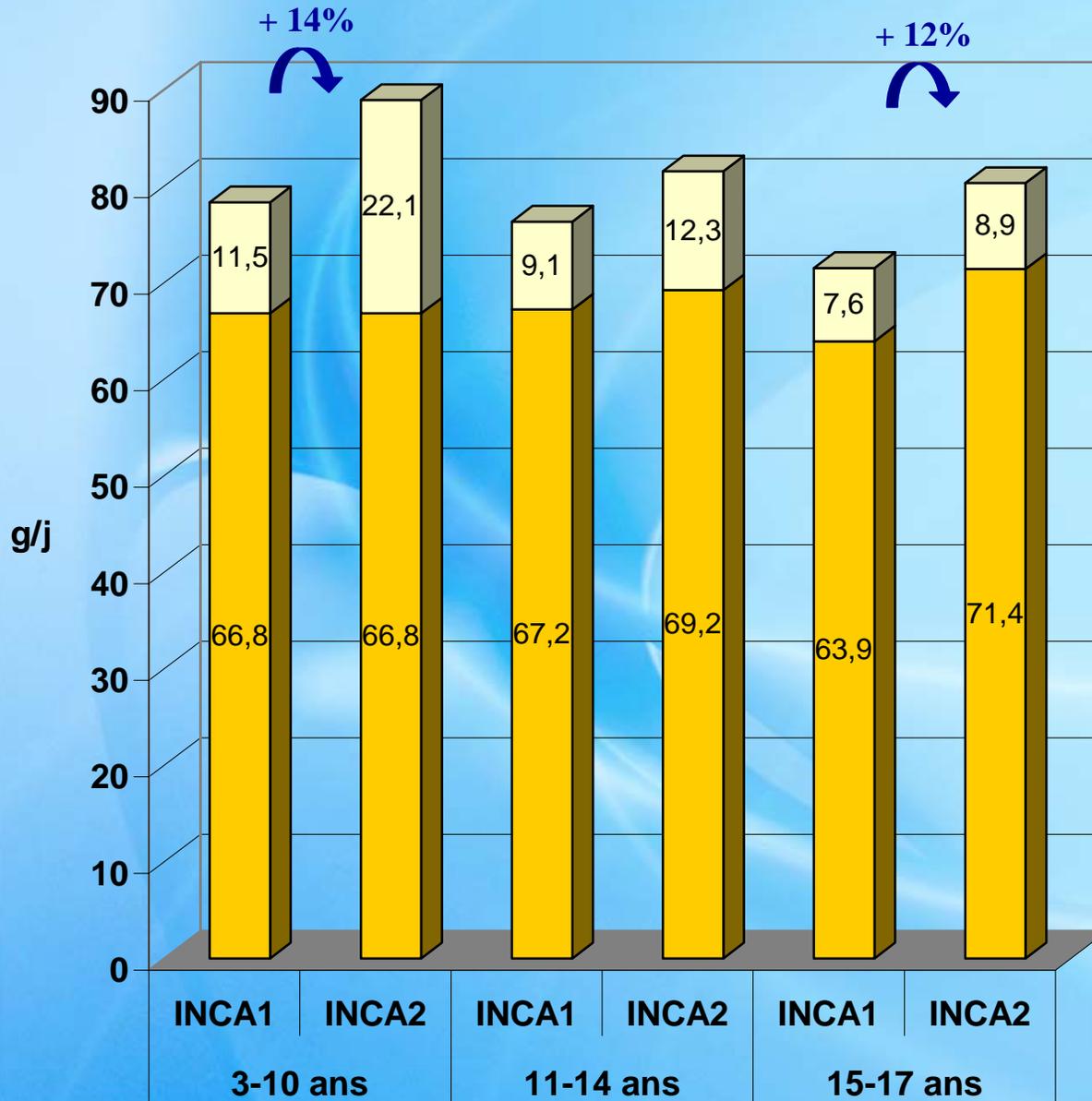
## Évolution des consommations de féculents et produits céréaliers (2)

Evolution de la consommation de PAIN et BISCOTTES en fonction de l'âge et du sexe



- ↘ de la consommation de **pain** chez les filles et les garçons, qui concerne toutes les PCS.
- ↘ des quantités et non du taux de consommateur hebdomadaire.
- Évolutions similaires pour les **pomme de terre**.

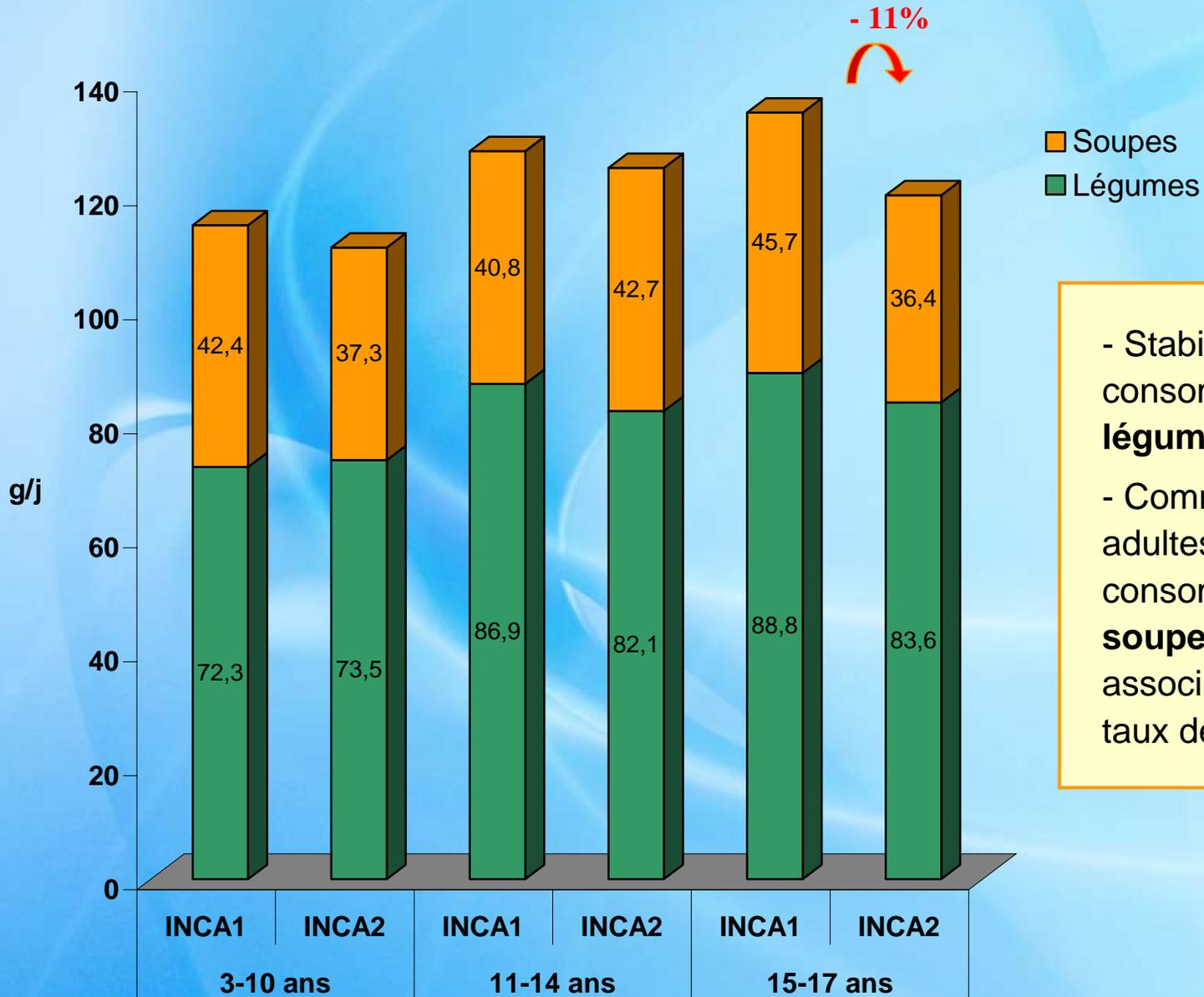
## Évolution des consommations de fruits frais et transformés



Compotes et fruits cuits  
 Fruits frais

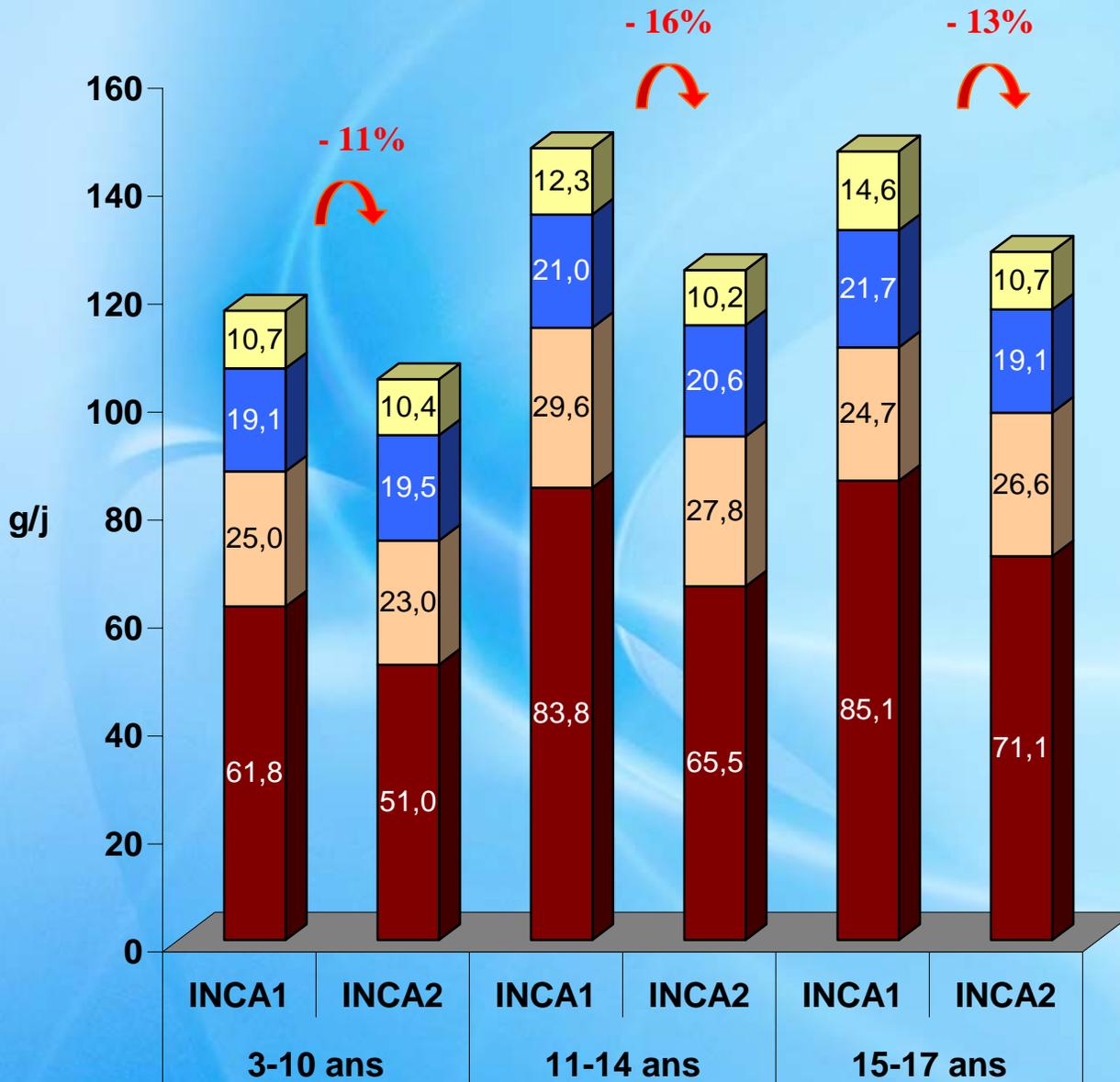
- Stabilité de la consommation de **fruits** chez les 3-14 ans, légère ↗ chez les 15-17 ans.
- ↗ générale des consommations de **compotes**, associée à une ↗ importante du taux de consommateurs: 37% à 51% chez les 3-14 ans.

## Évolution des consommations de légumes et soupes



- Stabilité de la consommation de **légumes**.
- Comme chez les adultes, ↘ légère de la consommation de **soupes** à l'adolescence, associée à une ↘ du taux de consommateurs.

# Évolution des consommations de VPO - viandes, produits de la mer, œufs (1)



- Œufs et dérivés
- Produits de la mer
- Charcuteries
- Viandes

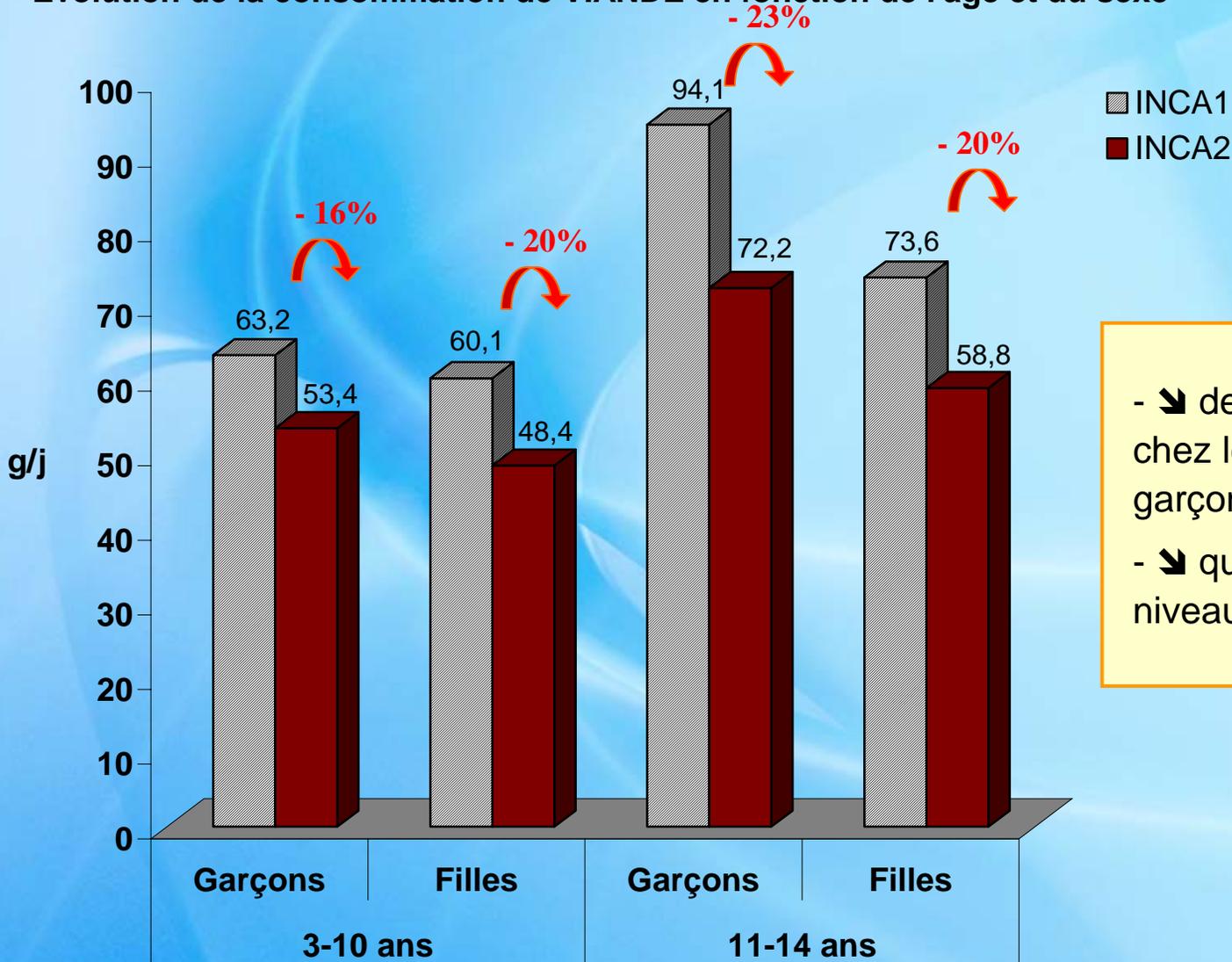
- ⚡ des consommations en **VPO** dans toutes les tranches d'âge.

- Cette évolution est liée à la ⚡ de la consommation des viandes (⚡ quantités consommées / stabilité du taux de consommateurs).

- Stabilité des consommations de **produits de la mer.**

# Évolution des consommations de VPO - viandes, produits de la mer, œufs (2)

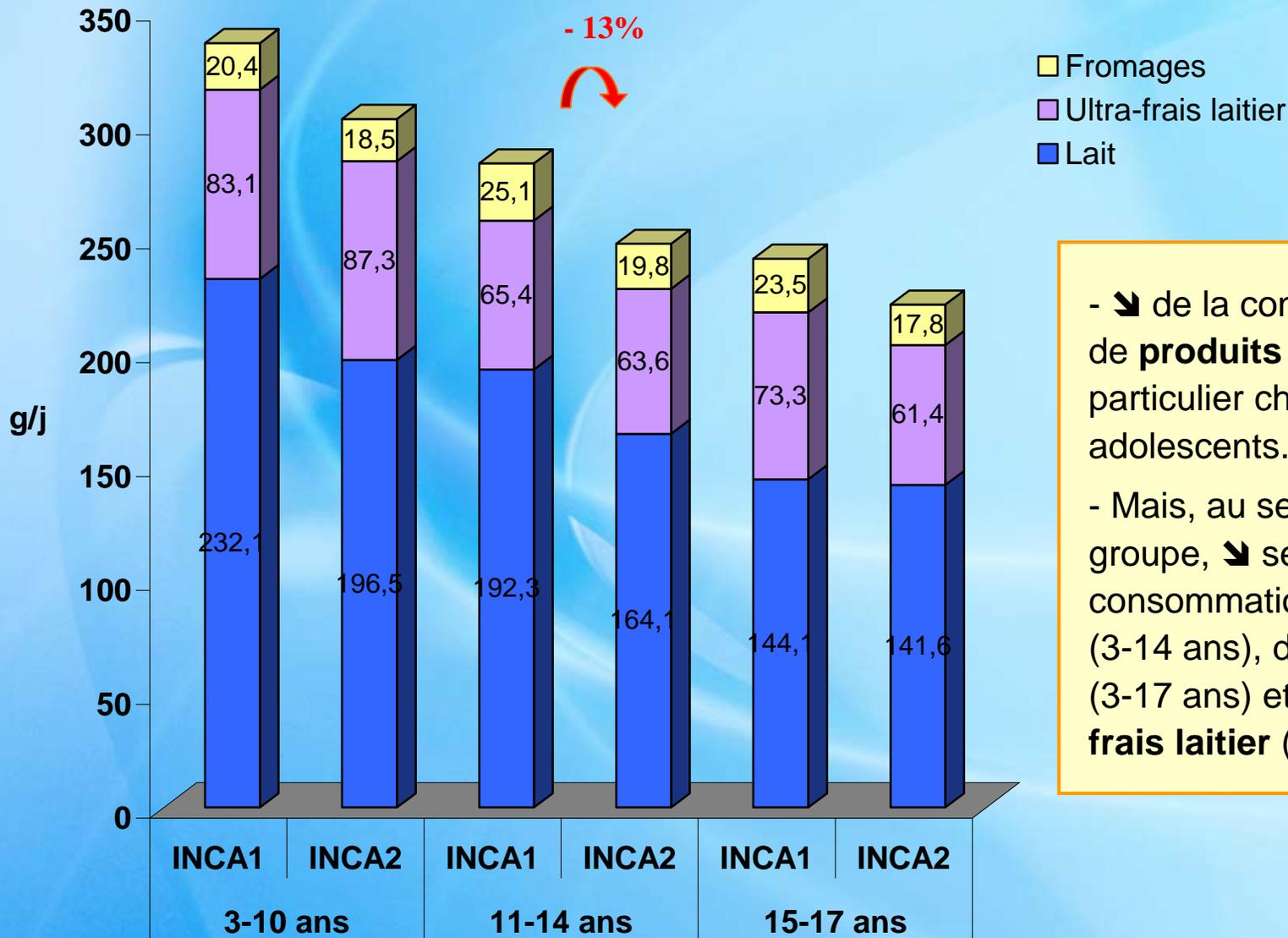
Evolution de la consommation de VIANDE en fonction de l'âge et du sexe



- ↘ des consommations chez les filles et les garçons.  
 - ↘ quel que soit le niveau de PCS.



## Évolution des consommations de produits laitiers (1)



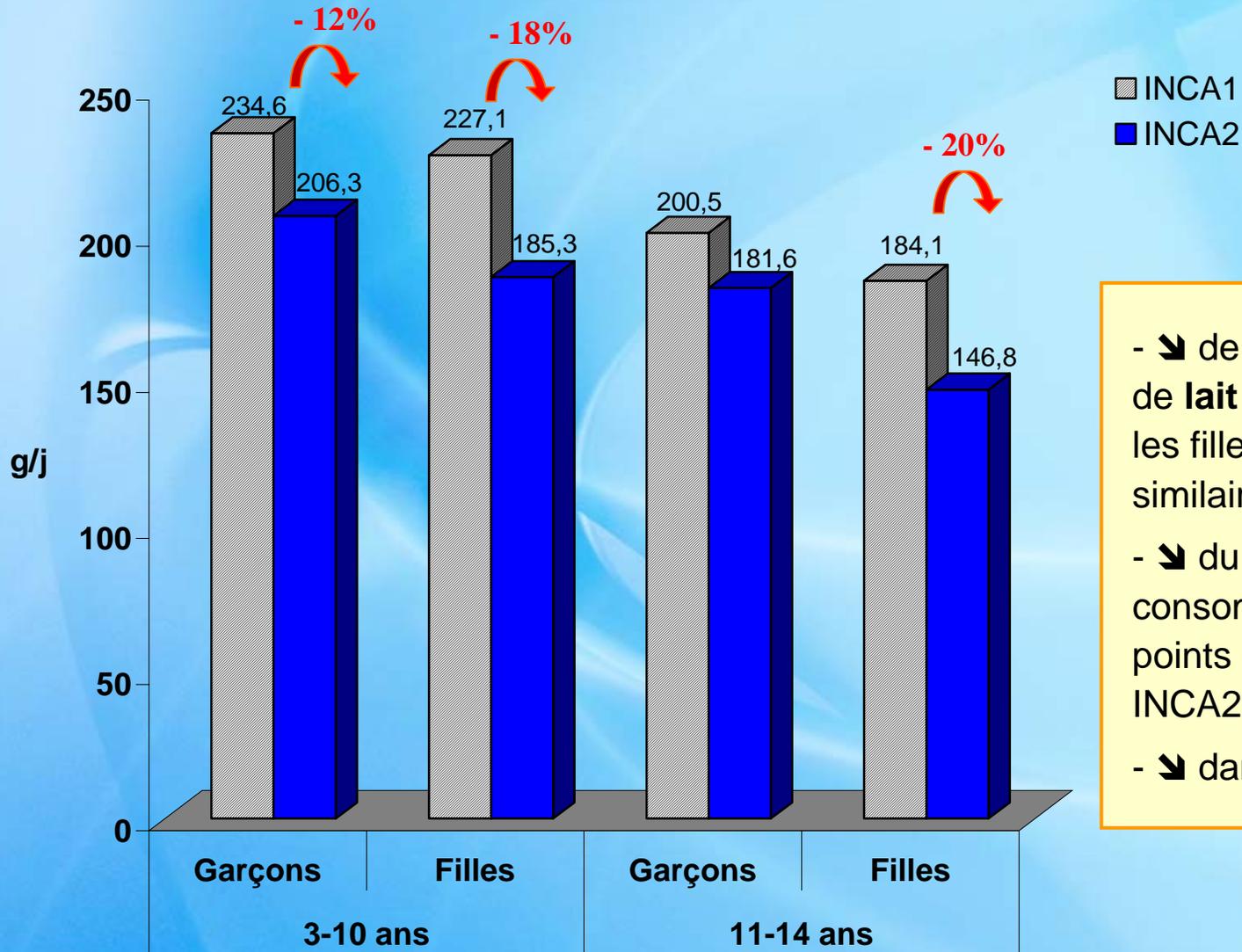
- ↘ de la consommation de **produits laitiers**, en particulier chez les pré-adolescents.

- Mais, au sein de ce groupe, ↘ sensible de la consommation de **lait** (3-14 ans), de **fromage** (3-17 ans) et de **l'ultra-frais laitier** (15-17 ans).



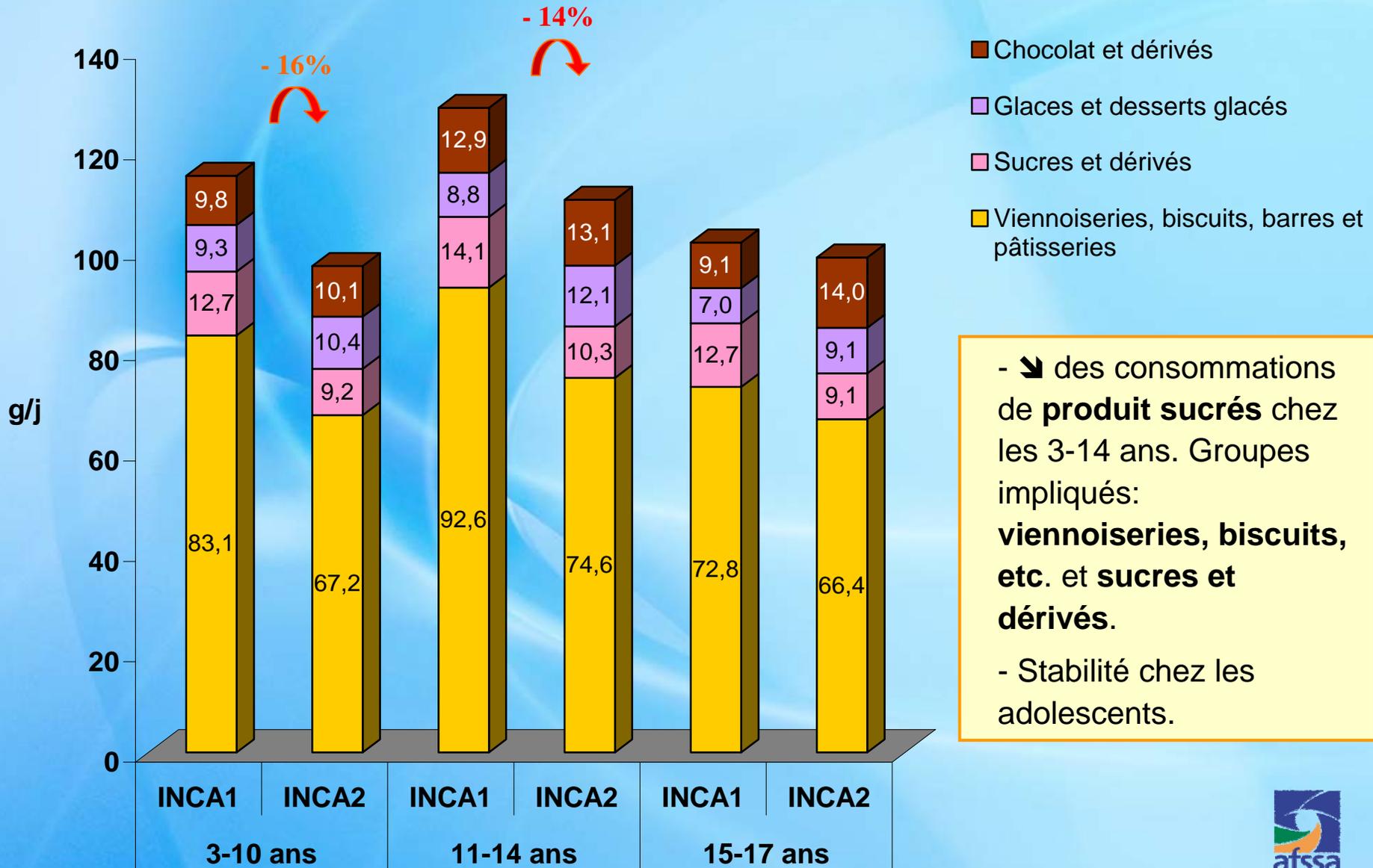
## Évolution des consommations de produits laitiers (2)

Evolution de la consommation de LAIT en fonction de l'âge et du sexe



- ↘ de la consommation de **lait** plus marquée chez les filles (tendance similaire pour le fromage).
- ↘ du taux de consommateurs d'~10 points entre INCA1 et INCA2.
- ↘ dans toutes les PCS.

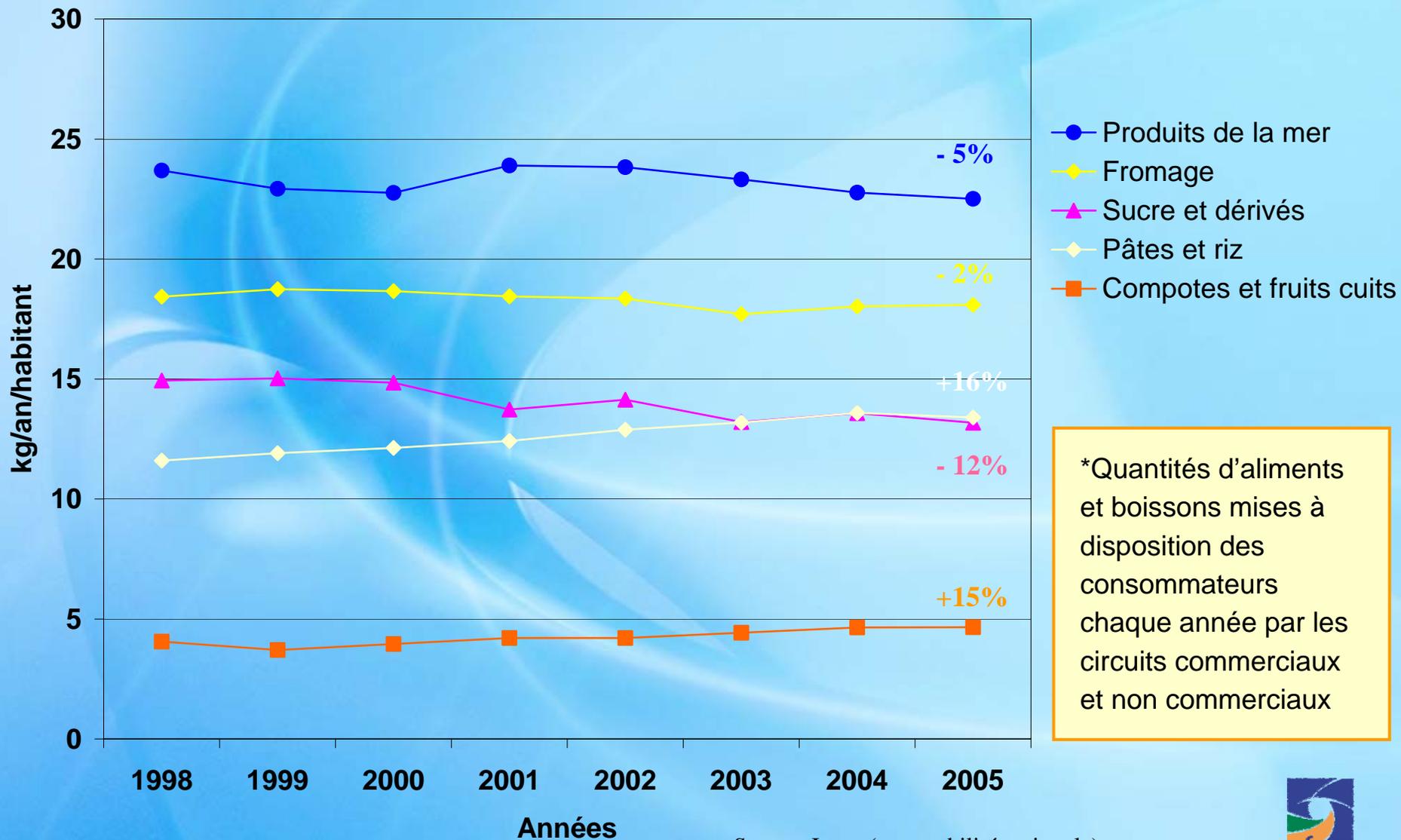
## Évolution des consommations des aliments sucrés



## Synthèse des évolutions enfants - adultes

	ENFANTS	ADULTES
<b>FECULENTS</b>	Stable	Stable
Pâtes et riz	Stable	Stable: femmes ↗ : hommes.
Pain et biscottes	↘	↘
<b>PRODUITS LAITIERS</b>	↘ : 11-14 ans Stable: 3-10 et 15-17	↘ : femmes
Lait	↘	↘
Fromage	↘	↘
<b>VPO</b>	↘	↘ : femmes
Viande	↘	↘ : femmes
Produits de la mer	Stable	Stable
<b>PRODUITS SUCRES</b>	↘	↘
Sucres et dérivés	↘	↘
Viennoiseries, biscuits, etc.	↘	↘
<b>FRUITS</b>	Stable: 3-14 ans ↗ : 15-17 ans	↗ : 35-45 ans et femmes > 55 ans
<b>COMPOTES</b>	↗	↗ : femmes
<b>LEGUMES</b>	Stable	Stable
<b>SOUPES</b>	Stable: 3-14 ans ↘ : 15-17 ans	↘

## Comparaison aux données de consommation apparente\* de l'INSEE (1)

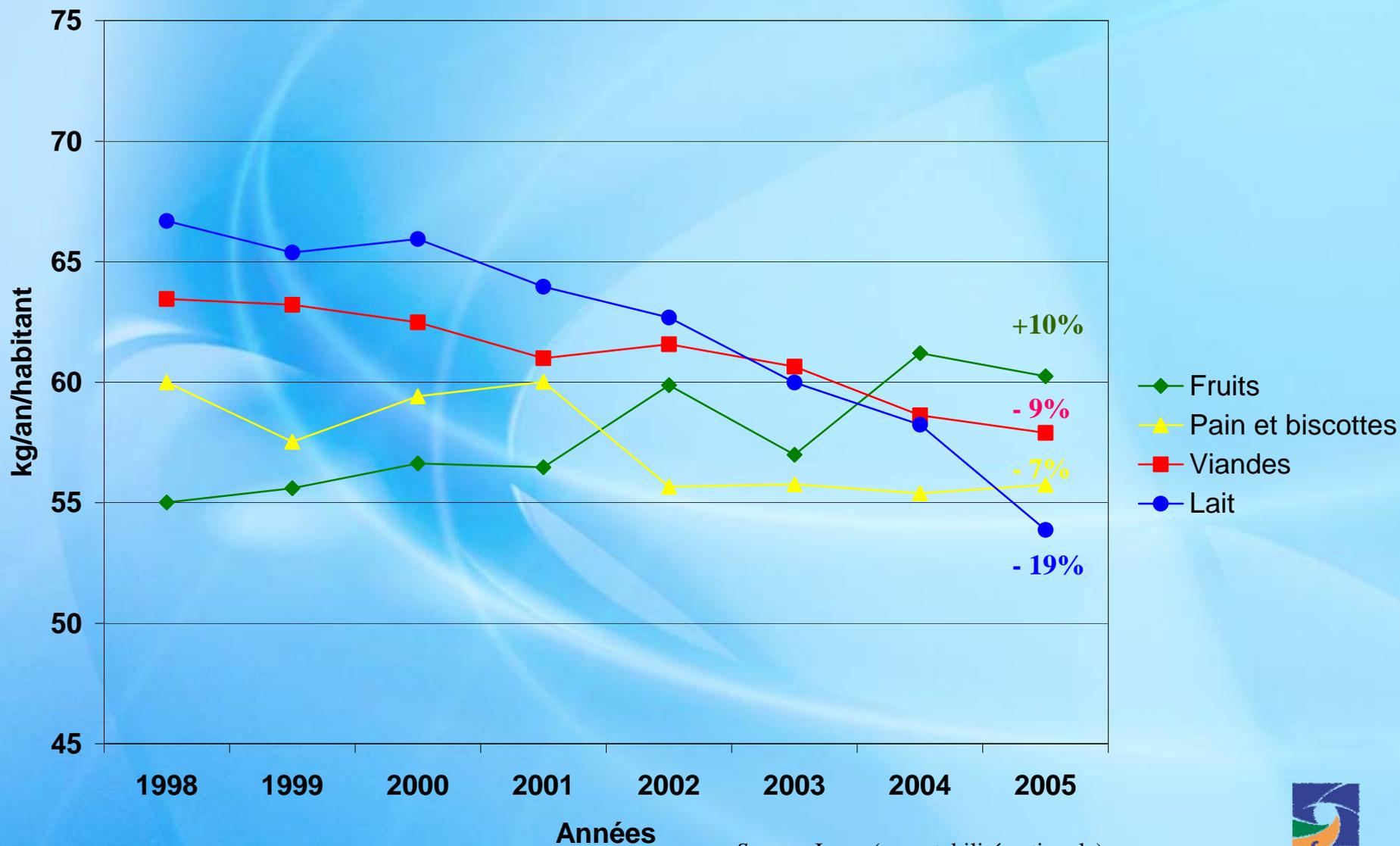


\*Quantités d'aliments et boissons mises à disposition des consommateurs chaque année par les circuits commerciaux et non commerciaux

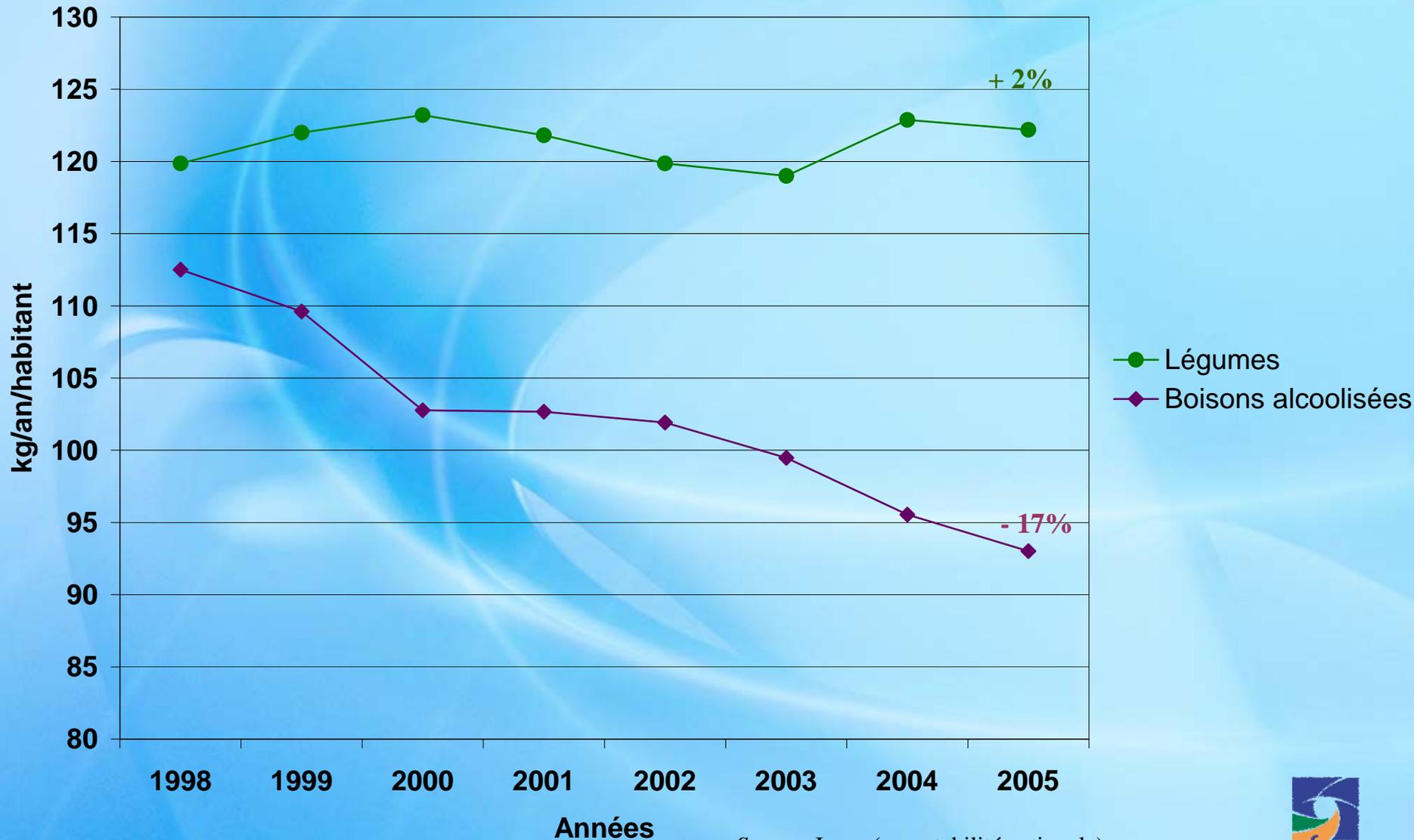
Source: Insee (comptabilité nationale)



## Comparaison aux données de consommation apparente de l'INSEE (2)

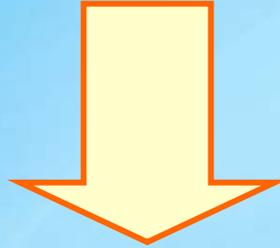


## Comparaison aux données de consommation apparente de l'INSEE (3)



Source: Insee (comptabilité nationale)





**Impact des évolutions des  
consommations alimentaires sur  
les apports en macronutriments et  
en énergie ?**